



¿Quiénes somos?

Somos un organismo Público Descentralizado creado para impulsar el pleno cumplimiento de la Ley para el Desarrollo Integral del Adulto Mayor del Estado de Jalisco, a través de la evaluación, diseño e implementación de políticas públicas en salud, empleo, promoción económica, vida y recreación, así como promover el respeto e inclusión de los adultos mayores.

**INSTITUTO JALISCIENSE DEL
ADULTO MAYOR**
Mtra. Guadalupe Salas Montiel
Directora General



Calle san Ernesto #3561

col. Jardines de san Ignacio Zapopan, Jalisco.

Horario de atención: 09:00 a 17:00 hrs.



Tel: 30 30 30 00/ 10/40/20

Email. ijam@Jalisco.gob.mx



@instAdultoMayor



Instituto Jalisciense del Adulto Mayor



**INSTITUTO JALISCIENSE DEL
ADULTO MAYOR**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Yoga 09:30 a 11:00 hrs	Tejido 10:00 a 12:00 hrs	Yoga 10:00 a 11:00 hrs	Bisutería 10:00 a 12:00	Manualidades 10:00 a 11:00 hrs
Manualidades 10:00 a 12:00 hrs	Francés nivel 1 10:00 a 11:00 hrs	Ingles en tus canciones y expresiones cotidianas en ingles 11:00 a 13:00 hrs	Canto 11:00 a 13:00 hrs	Rebozo 10:00 a 14:00 hrs
Activación física 11:15 a 12:15 hrs		Muñecos tejidos 12:00 a 14:00 hrs	Recordando a través del baile 12:00 a 14:00 hrs	Danzón 12:00 a 14:00 hrs
Ingles 13:00 a 14:00 hrs		Curso de elaboración de Gelatina 11:00 a 14:00 hrs	Dibujo a Lapiz, Acuarela y pastel 14:00 a 15:00 hrs	Computación 14:00 a 15:00 hrs
Pintura 13:00 a 15:00 hrs		Tai chi chuan 16:00 a 17:00 hrs	Bohemia vespertina y juegos de mesa 14:00 a 15:00 hrs	
			Tai chi chuan 16:00 a 17:00 hrs	

Servicios

Afiliación INAPAM

Miércoles de 9:00 a 12:00 hrs.

Previa cita

Apoyo Vinculación Jurídica

Martes y jueves de 9:00 a 15:00 hrs

Previa cita

Terapia Biomagnética

Viernes 13:00 a 16:00 hrs.

Previa cita

Consulta Homeopática

Martes y jueves

09:00 a 17:00 hrs

Previa cita

Biblioteca

Viernes 15:00 a 17:00 hrs.

