

## CURRICULUM VITAE

2017

**Profesión:** Lic. en Gerontología

**Acta de titulación Núm.** Z 0106-2017

**Área:** Capacitación Gerontológica y Administración de Servicios Gerontológicos.

### GARCIA GARCIA TANIA JAZMIN

#### INFORMACIÓN PERSONAL

- Estado civil: [REDACTED]
- Edad: [REDACTED]
- Lugar de nacimiento: [REDACTED]

#### OBJETIVO PROFESIONAL

- Brindar una atención personalizada a personas mayores de 60 años bajo la perspectiva biológica, psicológica y social, así como la promoción y fomento de una óptima calidad de vida por medio de técnicas para lograr un envejecimiento activo y saludable.

#### PERFIL

- Experiencia en actividades de prevención y promoción de la salud, evaluación, diagnóstico, tratamiento e intervención en adultos mayores y población en general.
- Como investigadora: Diseñar, gestionar, planificar, ejecutar, evaluar y difundir proyectos de investigación científica referentes al adulto mayor, la vejez y envejecimiento.
- Como gestora: Emprender y administrar servicios y/o centros gerontológicos.
- Como educadora: Diseñar, planificar, implementar, ejecutar y evaluar programas y servicios educativos para adultos mayores y la comunidad en general.
- Formación y manejo de grupos comunitarios de adultos mayores.

#### VALORES Y ACTITUDES

- Conducir la práctica profesional desde sólidos valores como la ética, responsabilidad, pensamiento crítico, trabajo en equipo, creatividad, equidad, liderazgo, empatía, comunicación, iniciativa, humanismo, sensibilidad y respeto.

## CURRICULUM VITAE

2017

### **EXPERIENCIA LABORAL**

**2017- actualidad:** cuidado y acompañamiento de ancianos por cuenta propia.

**2016- Febrero 2017:** Prácticas gerontológicas y servicio social.

Centro Metropolitano del Adulto Mayor, DIF, Zapopan. Santa Laura S/N. (33) 36 33 51 97

- Capacitar en temas sobre la vejez, el envejecimiento y capacitación de líderes de grupos comunitarios de adultos mayores.
- Generar proyectos para talleres educativos y recreativos de crecimiento y desarrollo humano.
- Elaborar e implementar temas y dinámicas gerontológicas para los líderes de grupos comunitarios de adultos mayores.
- Diseñar materiales informativos impresos y electrónicos sobre los servicios y actividades que brinda la institución.
- Elaborar boletines informativos sobre actividades y eventos para su publicación en medios masivos y redes sociales.

**2014-2015:** Servicio de voluntariado.

Centro Metropolitano del Adulto Mayor, DIF, Zapopan. Santa Laura S/N. (33) 36 33 51 97

- Participación en el área de investigación gerontológica "Experiencias de vida de adultos mayores de clubs comunitarios".
- Planificación de proyectos para encuentros intergeneracionales.

### **FORMACIÓN PROFESIONAL**

- **2012- 2016** Título: Licenciatura en Gerontología. Centro Universitario de Tonalá, Universidad de Guadalajara.
- **Octubre de 2016**, "IV Congreso Nacional de Gerontología". CUTONALA.
- **Julio de 2015**, Curso "Aprender para cuidar: Capacitación a mujeres cuidadoras de adultos mayores". Centro Universitario de Tonalá, Universidad de Guadalajara.
- **Noviembre de 2014**, Curso "Envejecimiento- Antienvejecimiento pasado, presente y futuro". Consejo Estatal para el Dialogo con los sectores productivos.
- **Octubre de 2013**, "Curso de capacitación para personas con dolor crónico". Asociación Mexicana para el estudio y tratamiento del dolor, A.C. Clínica de dolor. Antiguo Hospital Civil.
- **Agosto de 2012**, "II Jornada Gerontogeriátrica". Sistema para el desarrollo y atención integral de la familia.

### **Idiomas**

- Inglés 50%: Nivel B1 del Marco Europeo Común de Referencia. (Departamento de Lenguas Modernas de la Universidad de Guadalajara).

### **Informática**

- Software: Windows Office y paquete estadístico SPSS Statistics Data Document.

### **Información adicional:**

- Disponibilidad para desplazarme a hogares particulares, cambiar de residencia y disponibilidad de horario.