



**PROGRAMA DE ACCIÓN: PROTECCIÓN CONTRA RIESGOS
SANITARIOS
SISTEMA FEDERAL DE PROTECCIÓN SANITARIA.**



ESTRATEGIA 1	LÍNEA DE ACCIÓN	PROYECTO
ABATIR EL REZAGO	Adición de nutrimentos alimenticios	5. Harina de trigo fortificada con hierro y ácido fólico

LÍDER DEL PROYECTO	COMISIÓN A LA QUE PERTENECE	AÑO DE INTEGRACIÓN
MVZ. GUILLERMO ARROYO GÓMEZ	Operación Sanitaria	2004
Correo elect. garroyo@salud.gob.mx		

Objetivos:

General:

- Coadyuvar a incrementar la ingesta de hierro y ácido fólico en la población y contribuir con ello a la reducción de la prevalencia de deficiencias de estos nutrimentos, especialmente en los niños y mujeres en edad reproductiva, así como contribuir a la reducción de los casos de defectos del tubo neural al nacimiento, a través de la adición de hierro y ácido fólico en la harina de trigo

Específicos:

- Promover y verificar la adecuada adición de hierro y ácido fólico en harina de trigo, por parte de las plantas procesadoras (molinos)
- Constatar el impacto de la adición de los nutrimentos en las prevalencias de deficiencias en la población y en la tasa de defectos del tubo neural al nacimiento.

Actividades:

- Coadyuvar a la reducción de la prevalencia del nivel de anemias ferroprivas en la población y de casos de defectos del tubo neural al nacimiento, con la adición de hierro y ácido fólico en la harina de trigo, por medio de convenios con la industria para el cumplimiento de la normatividad.

Indicadores:

Proceso:

- Ácido Fólico: Porcentaje de muestras de harina de trigo con ácido fólico dentro de norma
- Hierro: Porcentaje de muestras de harina de trigo con adición de hierro dentro de norma.

Impacto:

- Ácido Fólico: Tasa de defectos del tubo neural al nacimiento.
- Hierro: Prevalencia de anemia ferropriva en niños menores de 5 años y mujeres gestantes.