

La paciente solicita anticoncepción

Se le debe proporcionar a la paciente de información de acuerdo a sus necesidades y ofrecerle escoger entre todos los métodos existentes

Información

Dar información verbal y escrita sobre:
Índice de fracaso
Beneficios
Modo y duración de acción
Uso de método
Efectos secundarios y riesgos
Cuándo acudir a consulta
Ofrecer apoyo a la decisión si es necesario
Advertir sobre sexo seguro

Valoración

Tomar historia médica, familiar, reproductiva, sexual y anticonceptiva
Identificar cualquier contraindicación

La paciente realiza su elección

Inicio del Método

Por un profesional de la salud en la clínica o referido
Excluir embarazo con la historia menstrual o sexual
Proporcionar métodos interinos de ser necesario (condones masculinos o femeninos)

Seguimiento de rutina

-DIU's
A las 3-6 semanas para checar el hilo y excluir perforación, Regresar si existen problemas o cuando sea el momento de retirarlo; no se necesita seguimiento posterior
-Anticonceptivos Inyectables
Seguimiento Cada 30 a 60 días sea el caso para repetir la inyección y valoración del medicamento en la usuaria
-Parche
Seguimiento cada 30 días para valoración del medicamento en la usuaria y reabastecimiento de método
-Con. Fem. – Con. Mas. Seguimiento para valoración de la adecuada coloración del método y reabastecimiento
-Hormonal Oral. Seguimiento cada 30 días para valoración del método en la usuaria y reabastecimiento

Seguimiento adicional

Alentar a la paciente a regresar si ocurren problemas o para resolver dudas.

Investigación y manejo de problemas

Por profesionales entrenados