



AMACUECA



08 de Septiembre de 2021

Proyecto Municipal de Deportes y Salud Administración 2021-2024

Presidenta Municipal Electa: Mtra. Luz Elvira Duran Valenzuela.

Dirección de Fomento al Deporte y Juventudes: Francisco Javier Robles Martínez.

AMACUECA



Índice

Plan Municipal del Deporte de Amacueca Jalisco.

Contenido

Índice	2
DIRECCION DE FOMENTO AL DEPORTES Y JUVENTUDES DE AMACUECA, JALISCO.	
PLAN MUNICIPAL DEL DEPORTE 2021-2024.....	3
PRESENTACIÓN	3
MISIÓN	3
VISIÓN.....	3
OBJETIVO GENERAL.....	3
OBJETIVOS ESPECIFICOS	3
Valores:.....	4
Acciones en beneficio social.....	4
1. Administración de espacios deportivos en Amacueca:	4
1.1 Ligas deportivas.....	4
2. Grupos vulnerables	4
2.2 Adultos mayores.....	5
3. Campismo y excursionismo.....	5
3.1 Campamentos.	5
3.2 Cursos de Verano	5
4. Recreación y deportes	6
4.1 Eventos de competencias atléticas:.....	6
Serial Rural Urbano Extremo:.....	6
4.2 Carreras Rurales Extremas.	6
4.3 Carrera de la independencia.....	7
4.4 Carrera y caminata por la familia.....	7
4.5 Carrera del policía.....	7
5. Eventos que den proyección a Amacueca.	7
5.1 Medio Maratón.....	7
6. Acciones en infraestructura y espacios deportivos.....	7
6.1 Mantenimiento preventivo y correctivo.....	7
7. Conclusión:	8



DIRECCION DE FOMENTO AL DEPORTES Y JUVENTUDES DE AMACUECA, JALISCO.PLAN MUNICIPAL DEL DEPORTE 2021-2024.

PRESENTACIÓN

El Plan Municipal del Deporte 2021-2024; Es una construcción colectiva, unilateral, que contiene los lineamientos y Planteamientos fundamentales en materia deportiva para el Municipio de Amacueca. Éste tiene como objetivo ofrecer a los ciudadanos actividades deportivas e incluyentes, recreativas y de rehabilitación al alcance de todos los sectores de la población; logrando así un desarrollo integral. El Plan inicialmente contempla su misión, visión, propósitos fundamentales, programas, eventos, metas y estrategias.

MISIÓN

Apoyar, promover y estimular el deporte para todos los habitantes del Municipio en espacios deportivos con infraestructura necesaria y personal calificado de acuerdo con las necesidades de los Amacuequenses.

VISIÓN

Ser una dirección líder en la Región Lagunas, para la generación de proyectos creativos e innovadores que beneficien y activen a los Amacuequenses, construyendo por medio del fomento deportivo la participación ciudadana y el socialismo

OBJETIVO GENERAL

Incentivar la práctica del deporte mediante programas deportivos incluyentes y eventos recreativos para todos los sectores de la población, aunados de acciones de mantenimiento y rehabilitación de espacios deportivos; logrando convertir el uso del tiempo libre en un hábito saludable para obtener calidad de vida.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Ser una dirección innovadora destacada a nivel Municipal y Estatal.
2. Gestionar los recursos necesarios para la habilitación y construcción de espacios deportivos que satisfagan las necesidades y demandas de los Amacuequenses.
3. Dar constante mantenimiento a los espacios deportivos que se encuentran en administración del municipio.
4. Eficientar y maximizar el uso de los recursos disponibles en la dirección.
5. Incentivar a la comunidad para que use nuestros espacios con la creación de programas deportivos: escuelas, talleres, ligas, torneos barriales y demás actividades incluyentes. Esto a fin de combatir el sedentarismo, la obesidad y las enfermedades que ello confiere.
6. ofertar eventos deportivos que den proyección a Amacueca en los ámbitos cultural y turístico.



Valores:

- Institucionalidad
- Calidez
- Honestidad
- Responsabilidad
- Respeto
- Trabajo en equipo
- Solidaridad
- Eficacia

Acciones en beneficio social

1. Administración de espacios deportivos en Amacueca:

1.1 Ligas deportivas

Programa para lograr un mayor control de los espacios deportivos de Amacueca, además de tener información actualizada, para que practiquen el deporte que le interese y promover las diferentes disciplinas.

El ciudadano tendrá con certeza los horarios y espacios donde se practique la disciplina que le interesa.
A través de: Juntas con los Presidentes de liga, actualizar el padrón de ligas para tener una Información fidedigna de los días y horarios de las actividades deportivas que cada una de las ligas desarrolla.

Dirigido en especial a jóvenes, niños y adultos.

2. Grupos vulnerables

2.1 Alberca de rehabilitación. (Propuesta)

El H. Ayuntamiento de Amacueca, pudiendo construir una Alberca de rehabilitación lograra que a las personas con discapacidades y/o lesiones, puedan beneficiarse de este servicio dirigido al público en general con terapias de rehabilitación en un espacio digno y equipado para cualquier tipo de discapacidad o lesiones musculares u óseas.



Fin: Proporcionar servicios especializados en rehabilitación física como esguinces, fracturas, fisuras lumbalgias, cervicalgia, tendinitis, etc; así como pacientes pre y post quirúrgicos con necesidad de rehabilitación, lesiones deportivas, lesiones profesionales, entre otras; **UBR**.

Propósito: Mejorar la calidad de vida de las personas con necesidad de rehabilitación física.

2.2 Adultos mayores.

Buscamos impactar en la mejora de las capacidades físicas, la salud mental y la emocional; a través de la sana convivencia, eventos recreativos, la práctica deportiva y la participación en competencias recreativas y lúdicas, así como exhibiciones deportivas.

Fin: Aumentar la integración y reactivación de los adultos mayores a las actividades mediante la impartición de actividades deportivas y recreativas.

Propósito: Generar la oportunidad de acceso al programa de adulto mayor y mejorar su calidad de vida a través de la recreación y activación física.

Algunas de las actividades son:

- Trabajo con su propio peso corporal
- Trabajo con pelota
- Trabajo con bastón
- Trabajo con liga
- Trabajo con aros
- Baile de Danzón
- Baile de ritmos latinos
- Cachi bol
- Activación física

3. Campismo y excursionismo

3.1 Campamentos.

Poner al servicio de los habitantes de Amacueca, Eventos de campismo y excursionismo, en donde se ofrecen los servicios de Campamentos Recreativos infantiles y se desarrollan en la unidad deportiva de nuestro municipio, impartándose capacitaciones de campamentos recreativos, excursionismo y técnicas de sobrevivencia, esto con la ayuda de protección civil y bomberos del municipio.

3.2 Cursos de Verano

El periodo vacacional existen familias que no cuentan con recursos necesarios para vacacionar y muchos niños quedan en sus hogares expuestos a accidentes, abusos, robos, en resumen quedan vulnerables, es así como el H. Ayuntamiento de Amacueca a través del DIF implementa el proyecto



cursos de verano en unidades deportivas situadas en diferentes puntos del municipio para brindar actividades deportivas a un costo accesible.

Brindamos a la sociedad actividades deportivas para promocionar las disciplinas que se imparten en nuestras escuelas de iniciación en el periodo vacacional.

Las actividades se desarrollarían en la unidad deportiva del municipio, con actividades como: fútbol, basquetbol, defensa personal, voleibol, atletismo y manualidades, y así mismo, se promocionan nuestras escuelas deportivas

Fin: Poner al servicio de los habitantes cursos de verano que fomenten el deporte, la activación física y recreativa con diferentes actividades para motivar y así mismo bajar los niveles de obesidad y dar promoción a la activación física en diferentes sedes.

Propósito: Promoción de actividades deportivas incluyentes, pre-deportivas y recreativas así como formadora de valores

4. Recreación y deportes

4.1 Eventos de competencias atléticas:

Con la promoción del desarrollo de la actividad física y el deporte, el Consejo Municipal del Deporte contribuye al disminuir los índices de obesidad; enfermedades como diabetes son resultado de un desequilibrio alimenticio por tal razón se brindan actividades, que exijan un desgaste de energías mayor y con esto desarrollar hábitos alimenticios más saludables. La práctica de deportes y otras actividades físicas cooperan a inhibir las prácticas delictivas, de esta manera las carreras atléticas (tanto en calle como en terreno rural) ofrecen la oportunidad de realizar actividad física organizada y segura, al concluir las actividades se entrega un reconocimiento (medallas) para motivar a los participantes a continuar con actividades lúdico-recreativas, y convencer que el deporte es una herramienta con alto sentido social.

Población objetivo: Mayor de 18 Años.

Serial Rural Urbano Extremo:

4.2 Carreras Rurales Extremas.

Proveer eventos pedestres de calidad, dentro del marco de las fiestas patronales de las delegaciones que forman parte del Municipio de Amacueca como: San Juanito, Tepec, Cofradía, Los Chávez, La Barranca, El quemado.

Fin: Promover el deporte en delegaciones del Municipio de Amacueca.

Propósito: Realizar 5 Carreras rurales en conmemoración de fiestas patronales de delegaciones.



4.3 Carrera de la independencia.

Conmemorar el día de La Independencia con una carrera pedestre.

Fin: Realizar una carrera donde el tema principal sea incentivar el orgullo de nuestra independencia como mexicanos.

Propósito: Conmemorar la fecha de la independencia de México de una manera recreativa y fomentando el deporte.

4.4 Carrera y caminata por la familia.

Conmemorar el día de la Familia, con una carrera pedestre.

Fin: Realizar un evento deportivo familiar donde se incentive el esfuerzo y trabajo en equipo.

Propósito: Fomentar la integración familiar y el deporte, logrando una cohesión social en el municipio de Amacueca.

4.5 Carrera del policía.

Conmemorar el día del policía, con una carrera pedestre.

Fin: Reconocer la labor con responsabilidad social de los funcionarios públicos que proporcionan seguridad a la ciudadanía.

Propósito: La convivencia con los oficiales de nuestra Policía y el reconocimiento de toda la ciudadanía mediante una actividad deportiva.

5. Eventos que den proyección a Amacueca.

5.1 Medio Maratón.

Fin: Promover la práctica deportiva en la comunidad en general como parte de la actividad física, la convivencia familiar y la salud.

Propósito: Posicionar al municipio de Amacueca como el líder en carreras pedestres y recreativas a nivel estatal como parte de la actividad física, la salud y el deporte.

6. Acciones en infraestructura y espacios deportivos.

6.1 Mantenimiento preventivo y correctivo.

Brindar a la sociedad Espacios limpios y de calidad.

La infraestructura deportiva a cargo del Municipio Amacueca, requiere de una constante atención de mantenimiento con el objetivo de brindar un mejor servicio a los usuarios, por lo que se elaborara un Programa Integral Anual de Mantenimiento, esta atención se realizara en la medida de las posibilidades económicas, para preservar en buenas condiciones el patrimonio municipal y brindar espacios dignos para la práctica del deporte.



7. Conclusión:

La dirección de Fomento al Deporte y Juventud de Amacueca Jalisco, orientará los esfuerzos en pro de la generación de espacios dignos y la ejecución de programas que incentiven a toda la población del municipio a cambiar sus hábitos de vida y cambiar el sedentarismo por una vida activa que desemboque en una mejor calidad de vida, llegando a todos los sectores sociales que integran este municipio, especialmente a los más necesitados. Esto partiendo de los propósitos planteados desde el inicio de la dirección, asumido con responsabilidad por parte del gobierno municipal.

*NOTA ACLARATORIA: debido a la pandemia actual por el COVID-19, este plan debe de ser flexible y/o modificable, esto con la intención de cuidar la salud de todos los amacuequenses.

AMACUECA