

MENÚ 1
DESAYUNO
Papilla de plátano
Papilla de avena
Biberón con leche
HIDRATACIÓN
Jugo de fruta
COMIDA
Papilla de pera
Papilla de chayote
Jugo de fruta
Gelatina
Biberón con leche
REFRIGERIO VESPERTINO
Papilla de manzana
Papilla de arroz

MENÚ 3
DESAYUNO
Papilla de pera
Papilla de avena
Biberón con leche
HIDRATACIÓN
Jugo de fruta
COMIDA
Papilla de Caldo de frijol con tortilla
Papilla de zanahoria
Jugo de fruta
Gelatina
Biberón con leche
REFRIGERIO VESPERTINO
Arroz en agua con canela
Gelatina

MENÚ 2
DESAYUNO
Papilla de papaya
Papilla de arroz
Biberón con leche
HIDRATACIÓN
Jugo de fruta
COMIDA
Papilla de betabel
Papilla de papa
Jugo de fruta
Gelatina
Biberón con leche
REFRIGERIO VESPERTINO
Papilla de plátano
Papilla de avena

MENÚ 4
DESAYUNO
Papilla de manzana
Papilla de arroz
Biberón con leche
HIDRATACIÓN
Jugo de fruta
COMIDA
Papilla de plátano
Papilla de calabacitas
Papilla de arroz
Jugo de fruta
Biberón con leche
REFRIGERIO VESPERTINO
Gelatina
Puré de papaya

NOTAS: Los menús aquí presentados se administrarán a los becarios con la edad especificada.

*Los menús de Lactantes B y C están basados en una dieta de 1,000 Kcal/día

*Tanto en el desayuno como en la comida se administrará primero el alimento, y enseguida el biberón con leche para lactantes de 6-9 meses.

MENÚ 5
DESAYUNO
Papilla de melón
Papilla de avena
Biberón con leche
HIDRATACIÓN
Jugo de fruta
COMIDA
Papilla de pera
Papilla de chayote y papa
Jugo de fruta
Gelatina
Biberón con leche
REFRIGERIO VESPERTINO
Galletas
Papilla de mango

MENÚ 6
DESAYUNO
Camote con piloncillo
Papilla de papaya
Biberón con leche
HIDRATACIÓN
Jugo de fruta
COMIDA
Papilla de espinaca
Papilla de zanahoria
Jugo de fruta
Gelatina
Biberón con leche
REFRIGERIO VESPERTINO
Papilla de manzana
Papilla de avena

MENÚ 7
DESAYUNO
Papilla de plátano
Papilla de arroz
Biberón con leche
HIDRATACIÓN
Jugo de fruta
COMIDA
Papilla de melón
Papilla zanahoria y ejotes
Papilla de papa
Jugo de fruta
Biberón con leche
REFRIGERIO VESPERTINO
Arroz con canela
Puré de durazno

MENÚ 8
DESAYUNO
Papilla de mango
Papilla de avena
Biberón con leche
HIDRATACIÓN
Jugo de fruta
COMIDA
Papilla de manzana
Papilla de zanahoria y chícharo
Papilla de garbanzo
Jugo de fruta
Biberón con leche
REFRIGERIO VESPERTINO
Gelatina
Papilla de plátano

MENÚ 9
DESAYUNO
Papilla de papaya
Papilla de arroz con canela
Biberón con leche
HIDRATACIÓN
Jugo de fruta
COMIDA
Papilla de melón
Papilla de calabacitas
Papilla de habas
Jugo de fruta
Biberón con leche
REFRIGERIO VESPERTINO
Papilla de pera
Gelatina

MENÚ 10
DESAYUNO
Papilla de plátano
Papilla de avena
Biberón con leche
HIDRATACIÓN
Jugo de fruta
COMIDA
Papilla de caldo de frijol con tortilla
Papilla de con acelgas
Jugo de fruta
Biberón con leche
Gelatina
REFRIGERIO VESPERTINO
Papilla de melón
Papilla de arroz

MENÚ 11
DESAYUNO
Papilla de camote con piloncillo
Papilla de melón
Biberón con leche
HIDRATACIÓN
Jugo de fruta
COMIDA
Papilla de zanahoria
Papilla de arroz
Papilla de ciruela pasa
Jugo de fruta
Biberón con leche
REFRIGERIO VESPERTINO
Gelatina
Papilla de avena

MENÚ 12
DESAYUNO
Papilla de pera
Papilla de arroz
Biberón con leche
HIDRATACIÓN
Jugo de fruta
COMIDA
Papilla de chayote
Papilla de lenteja
Papilla de papas
Jugo de fruta
Biberón con leche
REFRIGERIO VESPERTINO
Papilla de papaya
Puré de manzana

MENÚ 13
DESAYUNO
Papilla de manzana
Papilla de avena
Biberón con leche
HIDRATACIÓN
Jugo de fruta
COMIDA
Papilla de garbanzo
Papilla de calabacita con espinacas
Papilla de plátano
Jugo de fruta
Biberón con leche
REFRIGERIO VESPERTINO
Arroz con canela
Gelatina

MENÚ 14
DESAYUNO
Papilla de papaya
Papilla de arroz
Biberón con leche
HIDRATACIÓN
Jugo de fruta
COMIDA
Papilla de chayote
Papilla de zanahoria
Papilla de pera
Jugo de fruta
Biberón con leche
REFRIGERIO VESPERTINO
Papilla de guayaba
Galletas

MENÚ 15
DESAYUNO
Papilla de plátano
Papilla de avena
Biberón con leche
HIDRATACIÓN
Jugo de fruta
COMIDA
Papilla de calabacita
Papilla de zanahoria
Papilla de arroz
Jugo de fruta
Biberón con leche
REFRIGERIO VESPERTINO
Galletas
Papilla de manzana

MENÚ 16
DESAYUNO
Papilla de manzana
Papilla de arroz
Biberón con leche
HIDRATACIÓN
Jugo de fruta
COMIDA
Papilla de papa
Papilla de chayote, zanahoria y chícharo
Jugo de fruta
Biberón con leche
Gelatina
REFRIGERIO VESPERTINO
Papilla de pera
Papilla de melón

MENÚ 17
DESAYUNO
Papilla de camote con piloncillo
Papilla de melón
Biberón con leche
HIDRATACION
Jugo de fruta
COMIDA
Papilla de papaya
Papilla de caldo de frijol con tortilla
Papilla de betabel
Jugo de fruta
Biberón con leche
REFRIGERIO VESPERTINO
Papilla de arroz con canela
Papilla de manzana

MENÚ 18
DESAYUNO
Papilla de plátano
Papilla de avena
Biberón con leche
HIDRATACION
Jugo de fruta
COMIDA
Papilla de mango
Papilla de calabacita con acelga
Gelatina
Jugo de fruta
Biberón con leche
REFRIGERIO VESPERTINO
Papilla de avena
Papilla de pera

MENÚ 19
DESAYUNO
Papilla de pera
Papilla de arroz
Biberón con leche
HIDRATACION
Jugo de fruta
COMIDA
Papilla de zanahoria con ejote
Papilla de papas
Papilla de melón
Jugo de fruta
Biberón con leche
REFRIGERIO VESPERTINO
Galletas
Papilla de melón

MENÚ 20
DESAYUNO
Papilla de papaya
Papilla de avena
Biberón con leche
HIDRATACION
Jugo de fruta
COMIDA
Papilla de betabel
Papilla de chayote
Papilla de arroz cocido
Jugo de fruta
Biberón con leche
REFRIGERIO VESPERTINO
Papilla de guayaba
Gelatina



MANUAL DE MENÚS

LACTANTES B (6-7 Meses)