

CURRICULUM VITAE

Alejandra Maytorena Sandoval

Lugar de nacimiento: [REDACTED]

Fecha de nacimiento: [REDACTED]

Edad: [REDACTED]

Dirección: [REDACTED]

Celular: [REDACTED]

E-mail: [REDACTED]

Formación Académica

- Kinder, primaria y secundaria: Colegio Americano Del Pacifico, S.C.
- Preparatoria: Colegio Regis La Salle Agosto 2006 – Junio 2009
- Universidad de Sonora Agosto 2009 – Junio 2012
Licenciatura en Ciencias Nutricionales, Departamento de Ciencias Químico Biológicas
- 583 puntos de TOEFL
- Desempeño sobresaliente en Examen CENEVAL Licenciatura en nutrición, aplicado el 17 de Mayo de 2013
- Actualmente: Maestría en Nutrición Humana: Orientación Materno-Infantil en la Universidad de Guadalajara (Enero 2015 – Diciembre 2016) Terminada y preparando la defensa de tesis. Título tesis: "Educación en lactancia materna en el último trimestre del embarazo y su eficacia en el inicio y mantenimiento de lactancia materna exclusiva a los cuatro meses en mujeres atendidas en el Hospital Materno-Infantil Esperanza López Mateos."

Experiencia Profesional

- Prácticas profesionales realizadas en el Hospital Infantil del Estado de Sonora (HIES). (Enero 2012 a Mayo 2012)
 - Actividades: Supervisión de la alimentación de los pacientes en las áreas de oncología, medicina interna, neonatos, infectología y cocina.
- Servicio social en la Secretaría de Salud: Centro Avanzado de Atención Primaria a la Salud (CAAPS), en el módulo de nutrición
 - Actividades: 1) Consulta externa, evaluación y orientación nutricional a niños, adultos, adultos mayores, mujeres embarazadas y pacientes de la clínica de displasias. 2) Encargada del grupo de ayuda mutua de adultos mayores con enfermedades crónicas degenerativas no transmisibles (actividades: impartir talleres acerca de alimentación correcta en adultos mayores, diabetes mellitus, hipertensión, osteoporosis y osteopenia, sarcopenia, obesidad y sobrepeso y la importancia de la actividad física, así como la toma de cada semana de las medidas antropométricas de peso, talla y circunferencia de cintura, además de glucosa capilar en ayuno y presión arterial. 3) Elaboración de menús hipocalóricos, hipocalóricos, para pacientes con hipertensión, diabetes mellitus, hipotiroidismo, hipertiroidismo, mujeres embarazadas y anemia.
- **Consulta privada** dirigida a todos los grupos etarios (consultorio particular). Motivo de consulta: control de peso, nutrición deportiva, control de diabetes mellitus, hipertensión, sobrepeso, obesidad, síndrome metabólico, lupus, mujer embarazada, mujer en periodo de lactancia, entre otras. (Marzo 2016 - Octubre 2017.)
- **Gerente de "Juice Bar"** (Bar de jugos). Labores: Recibir proveedores, llevar a cabo "Distintivo H" y NOM-251 para el manejo higiénico de los alimentos; preparación de alimentos, jugos y smoothies del lugar. Elaboración del menú general y menú para pacientes con dietas especiales. (Octubre de 2016 a Enero de 2017).
- **Directora y nutrióloga del Centro Especializado en Nutrición Infantil del Sistema DIF Guadalajara.** Labores: Elaboración de menús para niños(as) con desnutrición grado I y II, así como sobrepeso u obesidad; supervisión del área y personal de cocina, aplicación de la NOM-251 para el manejo higiénico de los alimentos, impartición de talleres a las madres de familia de los niños beneficiados del centro; actividades administrativas del centro; planeación de la junta de consejo técnico del centro. Manejo de personal. (Marzo 2017 a Mayo de 2017).

- **Jefa de Nutrición del Sistema DIF Guadalajara.** Operatividad y supervisión de los programas de asistencia alimentaria federales (Desayunos Escolares, Programa de Ayuda Alimentaria Directa y Nutrición Extraescolar). Elaboración de menus para niños en edad preescolar de las guarderías del sistema DIF Guadalajara, para adultos mayores, personas en situación de calle y niños con desnutrición grado I y II, así como sobrepeso y obesidad. Pedido de abarrotes semanal a los proveedores del sistema (carne, lácteos, abarrotes, frutas/verduras). Consulta nutricional a todos los grupos etarios (manejo de peso, desnutrición infantil, sobrepeso, obesidad, embarazo, lactancia, diabetes mellitus, dislipidemias, enfermedades cardiovasculares, enfermedades crónico-degenerativas, entre otras). Actividades administrativas de la Jefatura (manejo y comprobación de recursos Estatales, levantamiento y captura de los padrones de los programas de asistencia alimentaria, así como elaboración de cronogramas de entrega del apoyo alimentario a los padrones actuales, revisión y resguardo de expedientes de beneficiarios, control de asistencias al personal de la Jefatura. (Junio 2017 a la Septiembre 2018)

Cursos y Congresos

- "Curso de Nutrición Básica". Colegio de Nutriólogos del Estado de Sonora, A. C. Agosto 2010
- Participación en las 1eras Jornadas del Día Mundial de la Alimentación 2010. "Unidos contra el hambre". Colegio de Nutriólogos del Estado de Sonora, A. C. Octubre 2010.
- "Congreso Alimentos Funcionales: Desarrollo de nuevos productos para una alimentación saludable". Centro de Investigación en Alimentos y Desarrollo (CIAD).
- "II Jornadas Estudiantiles de Nutrición". Universidad del Valle de México (UVM). Noviembre 2011
- Noviembre 2012.
- "III Jornadas Estudiantiles de Nutrición". Universidad del Valle de México (UVM). Noviembre 2012.
- "Curso Avanzado de Apoyo a la Lactancia Materna (CAALMA)". Enero de 2014.
- "VIII Congreso Estatal de Pediatría en Jalisco". Hospital Civil de Guadalajara. Septiembre 2015
- "Medidas de Seguridad y Evacuación". Sistema Nacional de Protección Civil - ALHPA Consultoría. Julio del 2018

Labores comunitarias:

- Impartición talleres acerca de conceptos de nutrición, enfermedades crónicas degenerativas, evaluación del estado nutricional y mediciones antropométricas en escuelas de preescolar, primarias y secundarias, padres de familia, docentes de dichas instituciones, y adultos mayores.
 - Grupos de ayuda mutua de los centros de salud: Centro avanzado de atención primaria a la salud (CAAPS), Santa Isabel y El Choyal. Talleres impartidos de Agosto 2013 a Julio 2014.
 - Primaria Dr. Jaime Torres Bodet. Mediciones antropométricas, evaluación nutricional y talleres impartidas (plato del bien comer, jarra del buen beber, opciones saludables de desayunos, sobrepeso y obesidad, importancia de la actividad física, higiene) durante los meses de Enero a Junio de 2014.
 - Primaria Profa. Ignacia Fimbres. Mediciones antropométricas y evaluación nutricional. Noviembre 2013.
 - Jardín de niños Rafael Meneces. Talleres impartidos de Octubre a Noviembre 2012.
 - Instituto Halil, SC. Talleres impartidos (nutrición en la adolescencia, la importancia del desayuno, actividad física, el plato del bien comer y la jarra del buen beber) durante los meses de Septiembre a Noviembre 2012.
 - Instituto Kino. Evaluaciones antropométricas y talleres impartidos (acerca de alimentación correcta, sobrepeso y obesidad) en los meses de Abril y Mayo 2011
- Capacitación en temas de nutrición a conductores de la Alianza de Camioneros de Jalisco. (27 y 28 de Abril 2017)

Habilidades Especiales

- Facilidad de palabra
- Organización
- Responsabilidad
- Iniciativa
- Puntualidad
- Manejo de personal
- Inglés: 583 puntos TOEFL
- Habilidad para manejar Office (Excel, Power Point, Word)
- Trabajo administrativo
- Trabajo en equipo
- Creatividad

Referencias Personales y/o Profesionales

- [REDACTED]
Coordinador de Nutrición en
Hermosillo de la
Jurisdicción Sanitaria No. 1
Celular: [REDACTED]

- [REDACTED]s
Director de Investigación y
Posgrado, Universidad de Sonora
Celular: [REDACTED]

- [REDACTED]
Carretero, Titular de Salud y
Bienestar del Sistema DIF
Guadalajara. Hematólogo e
Internista.
Celular: [REDACTED]