

TALLERES DE CAPACITACIÓN PARA ADULTOS MAYORES Octubre-Diciembre				
ÁREA	TEMAS	DUR	FECHAS	SEDE
SALUD	Estimulación Cognitiva / Salud	3 hrs.	Martes 30 de sept Jueves 02 de oct Martes 28 de oct Jueves 30 de oct Martes 25 de nov Jueves 27 de nov	IJAM
	Nutrición / Actividad física	3 hrs.	Martes 21 de oct Jueves 23 de oct Martes 11 de nov Jueves 13 de nov Martes 09 de dic Jueves 11 de dic	IJAM
SOCIAL	Logros y metas en mi vida / Entretenimiento, esparcimiento y ocio	3 hrs.	Martes 07 de oct Jueves 09 de oct Martes 04 de nov Jueves 06 de nov Martes 02 de dic Jueves 04 de dic	IJAM
	Tanatología	3 hrs.	Martes 14 de oct Jueves 16 de oct Martes 18 de nov Jueves 20 de nov Martes 16 de dic Jueves 18 de dic	IJAM
Duración Total de Capacitación por Grupo		12 hrs		
Total De Horas De Capacitación Oct-Dic		72 hrs		

