



## Capítulo DOS

# Desarrollo Integral del Adulto Mayor





*Nuestros Adultos Mayores no sólo representan madurez, también toda una trayectoria de vida llena de valiosas y hermosas experiencias ávidas de ser contadas. Fuente: Dirección de Comunicación Social. Sistema DIF Jalisco.*

## La Tercera Edad

**T**radicionalmente, las distintas culturas del orbe veneraban a los miembros más longevos de sus familias y comunidades, reservándoles sitios de respeto y admiración dentro de sus respectivas estructuras sociales, como muestra de reconocimiento a su conformada madurez y adquirida experiencia como principales virtudes.

Paradójicamente, la complejidad de la dinámica global contemporánea parece tender paulatinamente a excluir a este representativo sector poblacional de las garantías a las que por dignidad tiene derecho como condiciones de bienestar humano, aumentando, en consecuencia, dramáticamente su condición de vulnerabilidad.

A pesar del notable desarrollo científico, político y social que registran las sociedades modernas

en numerosos rubros, la capacidad, los intereses y los recursos específicos con que cuenta cada Estado varían sensiblemente, limitando en gran medida los beneficios que estos importantes avances podrían significar para elevar la calidad de vida de la totalidad de sus habitantes.

Ante esta reveladora realidad, la figura del adulto mayor se enfrenta a numerosos obstáculos que amenazan su integridad y que nos coloca, como Sistema DIF Jalisco, ante la inaplazable obligación de contribuir a la revalorización de lo que significa llegar a la tercera edad, teniendo como ejes fundamentales a la familia y a la sociedad, en la búsqueda por hacer crecer las oportunidades de los adultos mayores jaliscienses, situación que fortalecerá gradualmente su posición dentro de su ámbito social de convivencia.

En el 2010, la proyección poblacional de personas de la tercera edad alcanzó ya los 9 millones y





*En el DIF Jalisco trabajamos con la firme convicción de que nuestros adultos mayores vivan más y mejor.  
Fuente: Dirección de Comunicación Social. Sistema DIF Jalisco.*

medio de habitantes, representando alrededor de un 8.7% de la población nacional<sup>4</sup>.

**Esa misma proyección nacional establece para el año 2030 un estimado estatal que ronda el millón y medio de adultos mayores en Jalisco.**

En el Sistema DIF Jalisco estamos conscientes de que ello implica una mayor capacidad de acción, de atención y de optimización de recursos con la finalidad de proporcionar a los adultos mayores

los insumos necesarios para incrementar su bienestar a través de proyectos y programas cuyos diseños respondan a líneas específicas de acción.

Hoy, tenemos la firme convicción de priorizar la atención de nuestros adultos mayores buscando construir sonrisas de la misma manera en que lo hemos logrado con nuestros niños y jóvenes. A través del análisis del contexto social, redimensionamos nuestros retos y nos damos cuenta de la imperiosa necesidad de maximizar los alcances de nuestro quehacer institucional cotidiano implementando las mejores alternativas que tenemos a la mano.

<sup>4</sup>Fuente: Conciliación Demográfica CONAPO, Proyecciones de la Población de México 2005-2050. Consulta 5 de febrero 2011.



A través de una amplia variedad de actividades, nuestros Adultos Mayores estimulan su desarrollo integral en nuestros Centros de Día.  
Fuente: Dirección de Comunicación Social. Sistema DIF Jalisco.



**Mediante nuestros programas de apoyo asistencial, buscamos brindar a nuestros adultos mayores mejores alternativas de integración y desarrollo dentro de su entorno, tanto familiar como social.**

En DIF Jalisco trabajamos para que nuestros adultos mayores sean revalorados en todas sus dimensiones. Nuestras acciones buscan integrarlos a la dinámica social, manteniéndolos físicamente activos, adecuadamente alimentados y conscientes de la mejor manera de mantenerse sanos, dado que nuestra más entrañable recompensa es que vivan más y mejor.

Nuestro esfuerzo institucional busca brindarles una amplia variedad de actividades en donde la convivencia genere espacios en los que se diviertan y se expresen, mientras continúan desarrollando sus capacidades intelectuales. De la misma manera, esperamos que ellos sean

revalorados como parte fundamental de nuestra sociedad no solamente a través de sus éxitos pasados, sino también a través de sus logros alcanzados en esta hermosa etapa de la vida.

### **Adultos Mayores en desamparo**

A través del paso de los años, nuestros adultos mayores se enfrentan paulatinamente a la exclusión social. Ello entraña también consecuentes y, con frecuencia, profundos sentimientos de tristeza, angustia y abandono que derivan en un estado depresivo.

Ante estas carencias de atención, cariño y calidez humana, en DIF Jalisco sumamos ya 16 años dedicados a brindar bienestar a la Tercera edad jalisciense a través de nuestro Albergue Diurno para Adultos Mayores en Desamparo "Eduardo Montaña Sahagún", mediante el cual atendimos cotidianamente a 80 adultos mayores, otorgándoles no sólo una sana alimentación, sino también cariño y dignidad.

## 4 INFORME DE ACTIVIDADES SISTEMA DIF JALISCO



*En nuestra casa de descanso “Concepción Jiménez de Medina Ascencio”, las mujeres mayores son atendidas con calidad y calidez humana. Fuente: Dirección de Comunicación Social. Sistema DIF Jalisco.*



Contamos también con asistencia médica y psicológica especializada, proporcionándoles también vestido y la canalización a una vivienda. Trabajando en esa misma línea y siempre en el afán de fomentar su desarrollo, hemos implementado una gran variedad de útiles actividades: talleres de manualidades, juegos de mesa, grupos de lectura y de canto, entre otros pasatiempos.

**Durante el 2010, con una inversión de 290 mil pesos, efectuamos la remodelación y el equipamiento de nuestro Albergue Diurno para Adultos Mayores en Desamparo “Eduardo Montaña Sahagún”.**

En nuestra Casa de Descanso “Concepción Jiménez de Medina Ascencio” atendimos a 30 mujeres mayores, brindándoles alojamiento, alimentación, atención médica y psicológica, así como actividades recreativas y para el cuidado de su salud física y mental.

Nuestra labor de asistir socialmente también benefició a 698 adultos mayores en condiciones de desamparo y extrema vulnerabilidad, otorgándoles atención domiciliaria consistente en pañales, apoyos en despensas, asistencia médica y la entrega de artículos de uso personal. Cabe destacar el gran apoyo de los Sistemas DIF Municipales para lograr que nuestros apoyos alcancen las más alejadas geografías de la entidad.

Con la finalidad de extender y fortalecer esta red de colaboración, entregamos apoyos económicos a todas aquellas instituciones que se suman a nuestra loable causa social, brindando albergue y atención a nuestros adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad.

**300 abuelitos jaliscienses tienen ahora un padrino que les acompaña y apoya en sus necesidades.**





Fuente: Dirección de Comunicación Social. Sistema DIF Jalisco.

**En el Centro “Eduardo Montaña Sahagún” realizamos una rueda de prensa con el boxeador tapatío Saúl “Canelo” Álvarez, quien se comprometió a donar la taquilla de su siguiente pelea de box para el programa de “Adopta un Abuelito”, logrando recaudar 900 mil pesos.**

Buscando garantizar la protección y el apoyo que brindamos a nuestros adultos mayores, a través de nuestra estrategia institucional “Adopta un Abuelito” encontramos un padrino que les acompañe y apoye de acuerdo a sus necesidades específicas, haciéndoles sonreír y sentir de manera cálida que alguien se preocupa por ellos.

En el Centro “Eduardo Montaña Sahagún” realizamos una rueda de prensa durante el mes de julio con el boxeador tapatío Saúl “Canelo” Álvarez, quien se comprometió a donar la taquilla

de su siguiente pelea de box para el programa de “Adopta un Abuelito”, logrando recaudar 900 mil pesos.

### **Campañas para la prevención y detección de enfermedades**

Siendo el bienestar de nuestros adultos mayores una de nuestras prioridades institucionales, sabemos que la salud es una protección para que ellos continúen sonriendo. Por ello, durante el 2010, implementamos un gran número de campañas preventivas y para la detección

## 4 INFORME DE ACTIVIDADES SISTEMA DIF JALISCO



Mediante la prevención y la detección de enfermedades, contribuimos contundentemente garantizar el bienestar integral de nuestros adultos mayores. Fuente: Dirección de Comunicación Social. Sistema DIF Jalisco.

**A través del CDIAM, efectuamos 22 campañas preventivas y de detección de enfermedades propias de la tercera edad, beneficiando a 4 mil 748 adultos mayores, contribuyendo así a mejorar su calidad de vida al garantizar su salud.**

de enfermedades cuya incidencia aumenta sensiblemente conforme se llega a la tercera edad.

A través del Centro Estatal para el Desarrollo Integral del Adulto Mayor (CEDIAM), efectuamos 22 campañas enfocadas primordialmente a la prevención y a la detección de patologías y padecimientos como la hipertensión, la diabetes, la dislipidemia, la osteoporosis, la insuficiencia vascular, el cáncer de mama, el papiloma humano, el dengue, la influenza y la obesidad, beneficiando a 4 mil 748 adultos mayores.

Es importante reconocer la invaluable

participación de instituciones públicas y privadas para la realización de estas campañas, quienes a través de su loable interés por contribuir con el bienestar de nuestros adultos mayores, se han sumado a nuestro esfuerzo institucional.

Con la finalidad de fomentar la integración y la convivencia de nuestros adultos mayores, en las instalaciones del CDIAM celebramos el Bicentenario y el Centenario de la Independencia y de la Revolución Mexicana, contando con la asistencia de 350 adultos mayores en cada uno de estos eventos, en los cuales se rindió honores a la Bandera y se realizó una verbena popular.

Durante los meses de marzo y agosto realizamos La Semana de la Familia y La Semana de Derechos Humanos del Adulto Mayor, respectivamente. En dichos eventos participaron alrededor de 2 mil 200 adultos mayores usuarios del CDIAM.

Continuando con nuestra labor de facilitar mecanismos que contribuyan a dignificar las condiciones de la tercera edad jalisciense,



**La Semana de la Familia y la Semana de Derechos Humanos del Adulto Mayor, contaron con la asistencia de alrededor de 2 mil 200 adultos mayores.**

realizamos el Segundo Simposium de Adultos Mayores: "Alternativas para que el Adulto Mayor y su Familia Obtengan Recursos". Dicho evento contó con una asistencia aproximada de 1 mil 200 personas y 32 instituciones públicas y empresas privadas como expositores.

Nos enorgullece sobremanera que por primera vez, durante el mes de octubre se haya llevado a cabo el Acto Académico de "Entrega de Certificados de Primaria" a 14 adultos mayores que acreditaron su primaria en las instalaciones del CDIAM, así como también se hizo entrega de 18 reconocimientos a igual número de adultos mayores que concluyeron su Proceso de Alfabetización (aprender a leer y a escribir) en el taller de alfabetización de este mismo centro.



Fuente: Dirección de Comunicación Social. Sistema DIF Jalisco.

## Comedores Asistenciales

Cumplimos ya 8 años de haber implementado este importante programa de asistencia social en coordinación con los Sistemas DIF Municipales de la entidad. Gracias a este incansable trabajo, hemos logrado extender nuestra cobertura a cada vez más rincones de Jalisco, alcanzando durante el 2010 los 113 Comedores Asistenciales, lo que nos permite hacernos presentes en 94 municipios de la entidad con este importante y nutritivo programa.

El año 2010 significó un importante esfuerzo que representó 5 mil 362 adultos mayores beneficiados y 1 millón 527 mil 967 raciones entregadas en la entidad, a través de una inversión que alcanzó los 6 millones 206 mil pesos.

Así, mediante una adecuada alimentación, contribuimos de manera contundente a garantizar la salud de nuestros abuelitos, al tiempo que elevamos considerablemente su calidad de vida.



Fuente: Dirección de Comunicación Social. Sistema DIF Jalisco.



*A través del esfuerzo institucional coordinado entre el Sistema DIF Jalisco y los Sistemas DIF Municipales, nuestros adultos mayores reciben, además de sonrisas, una sana alimentación en los 113 Comedores Asistenciales distribuidos en la entidad.*

*Fuente: Dirección de Comunicación Social. Sistema DIF Jalisco.*

**Durante el 2010, entregamos 1 millón 527 mil 967 raciones a nuestros adultos mayores en los 113 Comedores Asistenciales de Jalisco, con una inversión que alcanzó los 6 millones 206 mil pesos.**

### **Credencialización de Adultos Mayores**

En consonancia con el complicado panorama económico actual, en DIF Jalisco continuamos apoyando a nuestros abuelitos a través de la expedición de la credencial "Plan Venerable", mediante la cual sus titulares pueden gozar de

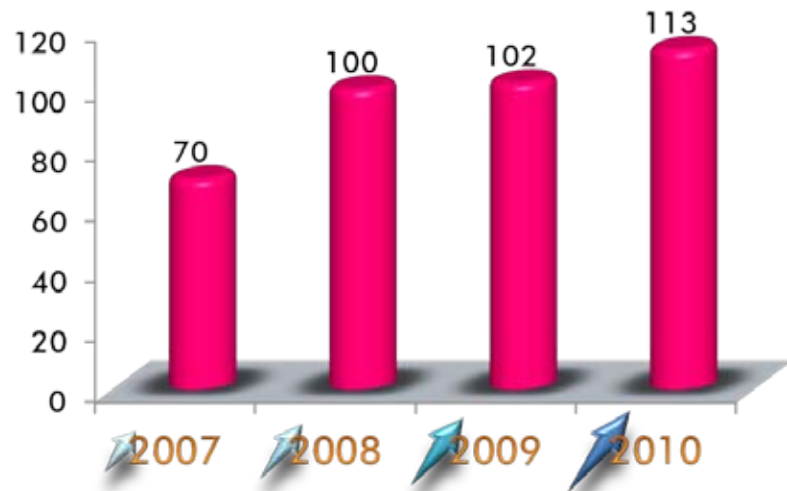
atractivos beneficios y descuentos al adquirir bienes o servicios, gracias a los 465 convenios de colaboración que hemos establecido con múltiples establecimientos y empresas de la entidad.

Nuestro programa de credencialización continúa extendiéndose por los municipios de la entidad, permitiendo a nuestros adultos mayores tener acceso a múltiples beneficios válidos no sólo en la zona metropolitana, sino también en el interior de la entidad.

Este programa de credencialización ha permitido a un número cada vez más elevado de adultos mayores acceder a los beneficios exclusivos a que da derecho a sus titulares, teniendo presencia en 102 de los 125 municipios de Jalisco, expidiendo

Región	Comedores Operando
01 Norte	9
02 Altos Norte	5
03 Altos Sur	11
04 Ciénega	14
05 Sureste	10
06 Sur	16
07 Sierra de Amula	11
08 Costa Sur	6
09 Costa Norte	1
10 Sierra Occidental	6
11 Valles	9
12 Centro	15
<b>TOTAL EN JALISCO</b>	<b>113</b>

### Comedores asistenciales en Jalisco. Año 2010



Fuente: Dirección de Desarrollo Integral del Adulto Mayor. Sistema DIF Jalisco.



Fuente: Dirección de Comunicación Social. Sistema DIF Jalisco.





A través del programa "Plan Venerable", los adultos mayores jaliscienses acceden a una gran variedad de beneficios.  
Fuente: Dirección de Comunicación Social. Sistema DIF Jalisco.

credenciales para los usuarios del resto de los municipios en oficinas centrales o en los Sistemas DIF Municipales más cercanos a su respectiva población.

**Durante el 2010, beneficiamos a 45 mil 49 adultos mayores a través del programa de credencialización "Plan Venerable".**

### Bolsa de trabajo

La sensación de autosuficiencia es esencial para la autoestima. A través de esto, una persona satisface el aspecto económico y emocional de sus necesidades. Pensando en ello, nuestra bolsa de trabajo continúa facilitando la reinserción de nuestros adultos mayores en la vida laboral.

**203 abuelitos y abuelitas de Jalisco se reinsertaron en 2010 a la vida laboral, renovando sus fuerzas para seguir adelante y mejorando su calidad de vida.**

### Integración comunitaria

El bienestar pleno de una persona implica el desarrollo integral de sus distintas capacidades. Debido a ello, hemos implementado una serie de actividades de esparcimiento, tanto deportivas como culturales, diseñadas para satisfacer sus necesidades específicas.

En el Centro Estatal para el Desarrollo Integral del Adulto Mayor (CEDIAM), cuyas instalaciones se ubican en Zapopan, favorecemos el desarrollo integral de nuestros adultos mayores a través de un proceso socio-educativo compuesto por capacitaciones culturales, ocupacionales, recreativas y del autocuidado de la salud.

Buscando potencializar los múltiples beneficios que nuestros adultos mayores obtienen en nuestros Centros de Día, realizamos una inversión de 600 mil pesos para apoyar la apertura de 5 nuevos centros en los municipios de Tala, Tizapán el Alto, Zapotlanejo, Mezquitic y Sayula.

Uno de nuestros retos en el año 2010 fue poner en marcha 5 nuevos Centros de Día. Hoy, a través de una inversión de 600 mil pesos, el reto es ya una realidad. Mediante este esfuerzo institucional los municipios de Tala, Tizapán el Alto, Zapotlanejo, Mezquitic y Sayula atenderán con calidad y calidez a nuestros adultos mayores, dibujándoles una sonrisa.

## Centros de Día implementados en 2010

Municipio	Población beneficiada	Inversión en equipamiento por DIF Jalisco
Mezquitic	50	120,000
Sayula	100	120,000
Tala	80	120,000
Tizapán el Alto	80	120,000
Zapotlanejo	100	120,000
<b>TOTAL</b>	<b>410</b>	<b>600,000</b>

Fuente: Dirección de Desarrollo Integral del Adulto Mayor. Sistema DIF Jalisco.

**Con los 5 Centros de Día inaugurados en 2010 contamos ya en Jalisco con 16 espacios para el desarrollo y esparcimiento de nuestros adultos mayores.**



En el Sistema DIF Jalisco estamos conscientes de que el equilibrio físico y emocional es trascendental para una vida sana. Por ello, diseñamos una amplia variedad de actividades recreativas, deportivas y culturales tendientes a favorecer su desarrollo integral. Fuente: Dirección de Comunicación Social. Sistema DIF Jalisco.

De la misma manera, destinamos 60 mil pesos para el reequipamiento de un Centro de Día en Guadalajara. De esta manera cumplimos uno de nuestros desafíos institucionales asumidos el año anterior, buscando ampliar nuestra cobertura siempre en beneficio de la sociedad jalisciense.

## Competencias deportivas

Una vez más, como desde hace ya varios años, nuestros adultos mayores brillaron con luz propia por sus grandes logros deportivos durante el 2010. A través de una fórmula infalible basada en la perseverancia, la sed de triunfo y la disciplina, nuestros abuelitos deportistas dejaron en claro que un espíritu joven logra conquistar las más complicadas metas cuando se tiene como pilar fundamental la alegría de vivir intensamente cada día.

Contando con nuestro apoyo, nuestra experimentada delegación jalisciense de atletas mayores tomó parte en competencias de talla



## 4 INFORME DE ACTIVIDADES SISTEMA DIF JALISCO



*Nuestros experimentados atletas son una brillante muestra de lo que se puede obtener cuando se lucha con férrea disciplina e inquebrantable determinación ante cualquier reto. Orgullo hecho en Jalisco...¡Felicidades, campeones!*  
Dirección de Comunicación Social. Sistema DIF Jalisco

nacional e internacional, destacándose siempre por su entrega y su sed de triunfo.

44 deportistas adultos mayores, entrenados por el Sistema DIF Jalisco en las disciplinas de cachibol, atletismo de pista y campo y natación, tuvieron una destacada participación en el Campeonato Mexicano en Tequila, Jalisco celebrado los días 24 y 25 de abril. De la misma manera, nuestros atletas adultos mayores brillaron durante el XXXV Campeonato Mexicano Master de Atletismo Pista y Campo en Aguascalientes, efectuado del 28 de julio al 1 de agosto.

Durante los días 3, 4, 5 y 6 de septiembre del 2010, 61 atletas adultos mayores representaron a México en el NCCWMA, celebrado en Mayagüez, Puerto Rico. Al final del evento, la delegación nacional contabilizó 140 medallas. Los 21 atletas adultos mayores originarios de Jalisco obtuvieron 49 preseas, de las cuales 31 fueron de oro, 15 de plata y 3 de bronce.

El Sistema DIF Jalisco apoyó a 6 de estos atletas adultos mayores, los cuales obtuvieron 20 preseas, siendo 19 de oro y 1 de plata, generando así el 40.81% de las preseas obtenidas.

Apoyamos a 6 atletas adultos mayores oriundos de Jalisco que compitieron en Mayagüez, Puerto Rico a través de una inversión de 94 mil 500 pesos. Los resultados fueron halagadores: 20 preseas, incluyendo 19 de oro y 1 de plata, mismas que representaron el 40.81% de las medallas que obtuvo la totalidad de la delegación mexicana.

**Nuestros atletas de la Tercera Edad obtuvieron 20 preseas, 19 de oro y 1 de plata, mismas que representaron el 40.81% de las medallas que obtuvo la totalidad de la delegación mexicana.**





*En el marco de la Jornada Estatal Deportiva y Cultural para los Adultos Mayores 2010, el entusiasmo, la alegría y la diversión se hicieron presentes, haciendo del evento una convivencia sana e integral para nuestros abuelitos.*

*Fuente: Dirección de Comunicación Social. Sistema DIF Jalisco.*

## **Jornada Estatal Deportiva y Cultural para los Adultos Mayores 2010**

El día 5 de noviembre del presente, se efectuó la Jornada Estatal Deportiva y Cultural para los Adultos Mayores 2010. El evento, celebrado en las instalaciones del Club Deportivo Hacienda del Real, contó con la participación de 1 mil 450 adultos mayores de 65 Sistemas DIF Municipales de la entidad, así como los vencedores en las etapas efectuadas al interior de las instituciones.

En el marco de la Jornada Estatal Deportiva y Cultural para los Adultos Mayores 2010, el entusiasmo, la alegría y la diversión se hicieron presentes, haciendo del evento una convivencia

**Casi 1 mil 500 adultos mayores provenientes de 65 municipios de la entidad participaron con alegría y entusiasmo en la Jornada Estatal Deportiva y Cultural para los Adultos Mayores 2010.**

sana e integral para nuestros abuelitos.  
Fuente: Dirección de Comunicación Social.  
Sistema DIF Jalisco.

Nuestros experimentados atletas compitieron en disciplinas deportivas tales como cachibol, atletismo y tablas rítmicas. También participaron en expresiones culturales como poesía coral, canto grupal y baile regional.

## 4 INFORME DE ACTIVIDADES SISTEMA DIF JALISCO

A continuación, los resultados de las competencias, organizados por disciplina y categoría:

Área Cultural	Baile Regional Mexicano	Lugar Obtenido	Municipio	Grupo	Pieza
		1er. Lugar	UNI-3	Getsemaní De La Cruz	La Bruja y La Bamba
		2do. Lugar	Puerto Vallarta	"Recordar Es Vivir"	Huapango queretano
		3er. Lugar	Tonalá	Margaritas	
Poesía coral		Lugar Obtenido	Municipio	Grupo	Pieza
		1er. Lugar	San Martín Hidalgo	"La Siguiete Primavera"	Yo también soy tu hijo
		2do. Lugar	Tenamaxtlán	Eterna Juventud	Hemos cambiado el rostro
		3er. Lugar	Talpa de Allende	La Edad De Oro	El Idilio De Los Volcanes
Canto Grupal		Lugar Obtenido	Municipio	Grupo	Pieza
		1er. Lugar	Tepatitlán de Morelos	Hilos De Plata	El Carretero
		2do. Lugar	UNI3	Caja San Rafael	Ojos Tapatíos
		3er. Lugar	Zapopan	Quetzal	Rayito De Sol

Fuente: Dirección de Desarrollo Integral del Adulto Mayor. Sistema DIF Jalisco.

Área  
deportiva  
femenil

## Atletismo

### 100 mts. Planos

Categoría	Nombre ganador	Municipio
A	María del Carmen Aguilar Rodríguez	Cocula
B	María Bejarano Cárdenas	Zapotitlán
C	Ma. Del Socorro Alaníz Verdín	Degollado
D	María Mendoza Romero	Tonalá
E	María del Carmen Rodríguez	Guadalajara
F	Paz Luna González	Tlaquepaque
G	María Esther Rocha Guardado	Degollado

### 200 mts. Planos

Categoría	Nombre ganador	Municipio
A	Amelia León Anaya	Acatic
B	Paula Montes Barajas	El Salto
C	María del Socorro Alaníz Verdín	Degollado
D	María Mendoza Romero	Tonalá
E	María del Carmen Rodríguez	Guadalajara
G	Ma. Esther Rocha Guardado	Degollado

### 400 mts. Planos

Categoría	Nombre ganador	Municipio
A	Amelia León Anaya	Acatic
B	Liboria Pío Aceves	Guadalajara
C	María Del Socorro Alaníz Verdín	Degollado

Fuente: Dirección de Desarrollo Integral del Adulto Mayor. Sistema DIF Jalisco.



## 4 INFORME DE ACTIVIDADES SISTEMA DIF JALISCO

Área  
deportiva  
varonil

### Atletismo

#### 100 mts. Planos

Categoría	Nombre ganador	Municipio
A	Tomás Langarica Landeros	Puerto Vallarta
B	Andrés Salmerón Sánchez	Autlán de Navarro
C	Miguel Baltazar Chávez	Zapotlán
D	Abel Figueroa González	Tecolotlán
E	Feliciano Anaya Almaraz	Talpa de Allende
F	José Olasaba Villavicencio	Teocaltiche
G	Ricardo Álvarez Cornejo	Tonalá

#### 200 mts. Planos

Categoría	Nombre ganador	Municipio
A	Salvador Rosales Navarro	Tlajomulco de Zúñiga
B	Andrés Salmerón Sánchez	Autlán de Navarro
C	Félix Jorge González Hernández	Zapopan
D	Abel Figueroa González	Tecolotlán
E	Anicacio Zavala Hernández	San Julián
F	Desierta	Desierta
G	Ricardo Álvarez Cornejo	Tonalá

#### 400 mts. Planos

Categoría	Nombre ganador	Municipio
A	Reynaldo Huerta Rocha	Guadalajara
B	Gilberto Arrieta Cabrera	San Julián
C	Félix Jorge González Hernández	Zapopan
E	Feliciano Anaya Almaraz	Talpa de Allende

Fuente: Dirección de Desarrollo Integral del Adulto Mayor. Sistema DIF Jalisco.

Área  
deportiva

## Tablas rítmicas

Lugar obtenido	Municipio	Región
1er. Lugar	Encarnación de Díaz	02 Altos Norte
2do. Lugar	Tizapán	04 Ciénega
3er. Lugar	Tecalitlán	05 Sureste

## Cachibol

Región	Municipio	Equipo	Femenil	Varonil	Lugar
3	Yahualica	Edad de oro	✓		5°
4	Atotonilco	Vida plena	✓		4°
6	Sayula	Las golondrinas	✓		3°
8	Autlán		✓		2°
12	Tlaquepaque	Aguilas	✓		1°
4	Chapala	Alegre primavera		✓	4°
5	Tecalitlán			✓	2°
8	Autlán			✓	3°
12	Zapopan	CEMAN		✓	1°
Institución	CADIP	CADIP		✓	No se presentó

Fuente: Dirección de Desarrollo Integral del Adulto Mayor. Sistema DIF Jalisco.



Las flamantes Reinas Regionales de la Tercera Edad saludan a un abarrotado auditorio que se les brindó en todo momento. La belleza, la simpatía y el talento mostrado por las 13 finalistas engalanaron la noche. Fuente: Dirección de Comunicación Social. Sistema DIF Jalisco.

### **Certamen Reina de la Tercera Edad, Jalisco 2010**

La belleza, la simpatía, el entusiasmo y el talento son cualidades siempre presentes en las mujeres jaliscienses sin importar la edad biológica. Buscando reconocer y agradecer a todas ellas, que con una sonrisa nos comparten a manos plenas esa hermosa capacidad de gozar la vida, el 18 de junio del 2010 llevamos a cabo el "Certamen Reina de la Tercera Edad, Jalisco 2010".

Ante un auditorio lleno, las 13 finalistas deslumbraron desde el escenario, derrochando belleza, carisma y talento, a los cerca de 900 asistentes a tan distinguido evento. Tras una difícil deliberación, la corona fue para la Sra. María Guadalupe Vázquez Sánchez, representante de la Región 06 Sur, quién recibió de manos de la Sra. Imelda Guzmán de León y del Ing. Felipe Valdez de Anda su corona y banda, así como un

**La etapa final del certamen "Reina de la Tercera Edad, Jalisco 2010" contó con la participación de 103 municipios e instituciones, reuniendo así a casi 900 asistentes.**

arreglo floral.

### **Campamento de reinas**

Siendo una de nuestras premisas institucionales fundamentales fomentar espacios de sana convivencia y desarrollo y contando para ello con la invaluable participación del Sistema DIF Nacional, premiamos a nuestras Reinas municipales de la Tercera Edad con un encuentro ecológico efectuado del 26 al 28 de noviembre del año 2010, en el Centro Supera de Apango, en el municipio de San Gabriel. En dicho centro, recibieron capacitación en ecotecnias, además de participar en temas sobre valores en familia.



## Certamen Reina de la Tercera Edad, Jalisco 2010

Región que representa	Nombre reina tercera edad	Edad	Municipio al que pertenece
01 Norte	Agustina Pérez Lares	66	Bolaños
02 Altos Norte	María Ana Beatriz González Ulloa	66	Unión De San Antonio
03 Altos Sur	Cira Ortíz Gutiérrez	73	San Miguel El Alto
04 Ciénega	María Esther Ávalos Gama	65	Tizapán El Alto
05 Sureste	María Delgado Covián	83	Jilotlán de Los Dolores
06 Sur	María Guadalupe Vázquez Sánchez	75	Tonila
07 Sierra De Amula	Bertha Osorio Fernández	65	Juchitlán
08 Costa Sur	María De Jesús Preciado Gudiño	68	Villa Purificación
09 Costa Norte	Ruth Carrillo Aguilar	72	Puerto Vallarta
10 Sierra Occidente	Ma. Dolores Barajas Robles	79	Ayutla
11 Valles	Amparo Ramírez Guerrero	76	San Martín Hidalgo
12 Centro	María Del Carmen Ortega Nuño	79	Tlaquepaque
Instituciones	Enedina Ruíz Arias	66	UNI3

Fuente: Dirección de Desarrollo Integral del Adulto Mayor. Sistema DIF Jalisco.

Así, mediante esta inolvidable experiencia, nuestras Reinas de la Tercera Edad fomentaron la convivencia y fortalecieron los lazos de amistad entre ellas.

### UNI-3

Durante el 2010, la Universidad no formal de la Tercera Edad (UNI-3), continuó consolidándose como una opción valiosa para brindar a nuestros

adultos mayores una educación universal para la vida. A través de este programa, avalado por la RED Interamericana de Universidades Abiertas, se atendió a 3 mil 125 adultos mayores.

A través de nuestros 3 proyectos operativos, Filosofía para la Vida, Orientación Alimentaria y Proyección Comunitaria, la UNI-3 brinda a nuestros Adultos Mayores una amplia gama de talleres de capacitaciones culturales,



La UNI-3 representa un valioso espacio que fomenta el aprendizaje y la convivencia integral de nuestros adultos mayores.

Fuente: Dirección de Comunicación Social. Sistema DIF Jalisco.

Este diplomado, realizado en las instalaciones del CDIAM en Zapopan, está dirigido a todos aquéllos, profesionales o no, que tengan bajo su responsabilidad a un adulto mayor. Se compone de 150 horas de capacitación y está reconocido por el Instituto de Formación para el Trabajo del Estado de Jalisco. Este año, 46 trabajadores obtuvieron su diploma de acreditación.

Sin embargo, este 2010 nuestro alcance institucional rebasó incluso las fronteras estatales, ya que el Diplomado en Gericultura Básica se replicó en Tepic, Nayarit por iniciativa de la Asociación Nacional de Geriatría. A través de este esfuerzo, se diplomaron 46 alumnos.

### **Recreación, deporte y cultura en grupos comunitarios**

Buscando estimular la participación activa de nuestros adultos mayores en la sociedad, continuamos impulsando la conformación de una red de grupos comunitarios con el objeto de motivar su sana integración mediante procesos de aprendizaje conformados por talleres de canto, baile y manualidades. Complementariamente, gestionamos la participación de estos entusiastas grupos en eventos municipales, regionales y estatales.

De esta manera, refrendamos nuestro compromiso institucional con la promoción de la cultura gerontológica en todos los rincones de la entidad, mientras que reposicionamos el trascendente papel de nuestros adultos mayores en la sociedad que construimos día a día.

A través de la valiosa participación de los Sistemas DIF Municipales, hemos logrado conformar 694

**A través de la UNI-3 brindamos capacitación cultural, ocupacional y productiva a 3 mil 125 adultos mayores, complementando su formación mediante actividades artísticas y deportivas.**

ocupacionales y productivas. De la misma manera, complementamos la formación de nuestros abuelitos con actividades de índole artística y atlética, en la búsqueda de potenciar su integración y desarrollo.

### **Formación gerontológica**

Ante el contexto actual ya mencionado, respondemos a la necesidad social de continuar formando personas capacitadas para atender con digna calidez los requerimientos de nuestros adultos mayores. Por ello, durante el 2010, en DIF Jalisco efectuamos el Cuarto Diplomado en Gericultura Básica.



A través de los grupos comunitarios, nuestros adultos mayores se integran, aprenden y se recrean. Fuente: Dirección de Comunicación Social. Sistema DIF Jalisco.

grupos comunitarios, compuestos por 28 mil 581 adultos mayores.

**Durante el 2010, los Sistemas DIF Municipales coordinaron 694 grupos comunitarios, integrados por 28 mil 581 adultos mayores en la entidad.**



## Reconocimiento a adultos mayores distinguidos

En DIF Jalisco tenemos como uno de nuestros ejes fundamentales priorizar el bienestar y la revalorización social de la Tercera edad.

Por tal motivo efectuamos, con la incommensurable colaboración del Gobierno del Estado, la X Entrega de Reconocimientos a Adultos Mayores Distinguidos. A través de este siempre emotivo evento, la sociedad jalisciense galardona la labor, los logros y la trayectoria de los más encomiables abuelitos de Jalisco, quienes son un digno ejemplo de que, no obstante la edad, se puede continuar realizando acciones destacadas, así como seguir desarrollando habilidades y capacidades extraordinarias.

Durante una emotiva ceremonia que se efectuó el 27 de agosto del 2010, correspondió a la Sra. Imelda Guzmán de León, Presidenta del Voluntariado del Sistema DIF Jalisco, presidir la entrega de tan importante reconocimiento a 13 adultos mayores distinguidos.



Fuente: Dirección de Comunicación Social. Sistema DIF Jalisco.



#### 4 INFORME DE ACTIVIDADES SISTEMA DIF JALISCO

A continuación, la relación completa de los galardonados:

### Adultos Mayores Distinguidos, Jalisco 2010

Región que representa	Nombre adulto mayor distinguido	Edad	Municipio al que representa
01 Norte	Humberto Márquez Berumen	68	Huejucar
02 Altos Norte	María Luisa Gordillo Olivares	98	San Diego De Alejandría
03 Altos Sur	Pedro González Padilla	99	Jalostotitlán
04 Ciénega	Ma. Yrene Romero Ureña	78	Ocotlán
05 Sureste	José Ángel Chávez Njar	67	Tecalitlán
06 Sur	José Guadalupe Guzmán Bernardino	78	Zapotlán El Grande
07 Sierra De Amula	Reyna Gutiérrez Medina	74	El Grullo
08 Costa Sur	Nabor De Niz Domínguez	79	Autlán De Navarro
09 Costa Norte	Cándido Alcántar Meza	70	Tomatlán
10 Sierra Occidental	Amador Bañuelos Montes	88	Ayutla
11 Valles	María Hernández Santiago	74	San Marcos
12 Centro	Clemencia Gutiérrez Yáñez	86	Cuquio
Instituciones	Miguel Pinzón De Dios	94	Particular

Fuente: Dirección de Desarrollo Integral del Adulto Mayor. Sistema DIF Jalisco.



De manos de la C. Imelda Guzmán de León, presidenta del Voluntariado del Sistema DIF Jalisco, nuestros adultos mayores Distinguidos recibieron un reconocimiento por su digna trayectoria en beneficio de la comunidad. ¡Gracias por ser un brillante ejemplo para los jaliscienses! Fuente: Dirección de Comunicación Social. Sistema DIF Jalisco.

## Retos y Desafíos 2011

Aunque el 2010 representó avances significativos en torno a la ampliación de la cobertura en la atención integral de nuestros adultos mayores, afrontaremos el 2011 con la firme determinación de potencializar aún más nuestro alcance institucional para poder hacer llegar nuestros beneficios a un número cada vez mayor de usuarios.

Para ello, nos hemos planteado el reto de realizar durante el mes de agosto el Tercer Simposium de Adultos Mayores y, en la misma línea, darle continuidad a la realización del V Diplomado de Gericultura Básica en las instalaciones del CDIAM.

Para el 2011, proyectamos como meta ampliar la cobertura de comedores asistenciales para adultos mayores en desamparo, por lo que pugnaremos para que 15 municipios cuyos

Sistemas DIF Municipales carecen de comedor asistencial se incorporen a los proyectos de equipamiento y abastecimiento.

Finalmente, en colaboración con los Sistemas DIF Municipales, encaminaremos nuestro esfuerzo para la apertura de 3 nuevos Centros de Día.



Fuente: Dirección de Comunicación Social. Sistema DIF Jalisco.

