Programa Operativo Anual del Dpto. de Psicología 2018

Responsable: Lic. En Psic. Olga Leticia Villalpando Zárate

Actividad o programa	Descripción (En qué consiste)	Inversión o Logros del programa	Observaciones
Sesiones de Psicoterapia	Brindar a los pacientes herramientas para el manejo de sus emociones y los medios de potencializar sus habilidades sociales para la resolución de diversas problemáticas que interfieren en sus esferas de desarrollo cotidiano.	Estabilizar el estado emocional de los pacientes, mejorar su calidad de vida.	Las sesiones de psicoterapia se brindan de manera individual, en pareja y en familia, atendiendo a población infantil, adulta y adulta mayor.

Dictámenes Psicológicos	Realizar una valoración del estado emocional y los rasgos de personalidad de los usuarios a fin de identificar el nivel de afectación emocional que presenta la persona a partir de haber sido objeto o víctima de un evento que se investiga como delictivo, o establecer el nivel de sus facultades para determinada actividad o rol.	Brindar atención puntual a problemas psicológicos que interfieran o afecten la calidad de vida de los usuarios. Aportar información a las autoridades legales correspondiente, que sirva como referente en la toma de decisiones de denuncias por algún daño cometido o recibido, según el caso.	Se realizarán dictámenes psicológicos en atención a casos que son derivados a partir de denuncias realizadas en el Ministerio público del municipio de Tecolotlán; la Fiscalía de Autlán y el Juzgado menor de Cocula.
Intervenciones en crisis y visitas domiciliarias	Proporcionar a las personas apoyo psicológico, facilitando que éstas se sientan escuchadas y comprendidas, facilitando la expresión de sentimientos y la proyección de pensamientos y emociones negativos generados a partir del	Estabilidad emocional en personas vulnerables a emociones y pensamientos negativos; enlazar a la persona en crisis, con los recursos de ayuda disponibles y la reducción del riesgo de muerte.	Este tipo de servicios se realizan de manera eventual para atender casos especiales que requieran contacto inmediato; las visitas se realizan en conjunto con área de trabajo social y jurídico.

	impacto recibido por la vivencia de un evento identificado como crítico.		
Taller Sexualidad y Juventud	Brindar a jóvenes y adolescentes, información relevante y herramientas que favorezcan la toma de decisiones respecto al área de sexualidad, a manera preventiva de embarazos no deseados Brindar a los alumnos del CAIC los medios para que identifiquen y manejen aspectos relacionados a temas de salud psicológica y física, como medio preventivo de enfermedades. infecciones de transmisión sexual.	Desalentar la incidencia de embarazos en adolescentes. Reducción del riesgo de la práctica sexual a edad temprana y sin protección. Prevención de ITS.	El desarrollo de este taller se llevará a cabo en escuelas secundarias y telesecundarias Mpio. De Tecolotlán.

Club de la salud	Brindar a los alumnos del CAIC los medios para que identifiquen y manejen aspectos relacionados a temas de salud psicológica y física, como medio preventivo de enfermedades.	Conocimiento de las diferentes respuestas emocionales ante situaciones de la vida cotidiana; mejora en la integración y convivencia grupal. Desarrollo de habilidades sociales y de cuidado personal, entre otras.	Este taller consta de sesiones en las que se impartirá una charla acerca diferentes temas, como lo son: Las emociones, asertividad, convivencia sana, hábitos de higiene y cuidado personal, entre otros, una vez al mes, a los alumnos del CAIC.
Taller la convivencia escolar a través de los valores	Tema enfocado al desarrollo de interacciones positivas entre los alumnos de los grupos de escuelas secundarias a partir de sensibilizar a los mismos en torno al punto de llevar a cabo la práctica de valores en su relación.	Reforzar los valores y educación recibida por parte de los padres de familia y docentes, con miras a mejorar la calidad de las interacciones y convivencia grupal. Articular la corresponsabilidad de todos en el desarrollo de un clima adecuado para el trabajo en la escuela.	Este taller se llevará a cabo en diferentes sesiones a lo largo de un ciclo escolar.

Prevención del Suicidio	Brindar a la población los primeros auxilios psicológicos para contener situaciones de crisis. Implementación de talleres en niveles de educación primaria y secundaria con temas de manejo de emociones, conductas de riesgo suicida en adolescentes y prevención del acoso escolar.	Incidir en la disminución de casos de acoso escolar, desarrollo de habilidades sociales, de manejo de emociones y riesgo suicida en niños, niñas y adolescentes. Prevención de conductas suicidas. Atención a casos de intento e ideación suicida.	Este proyecto se llevará a cabo con un equipo de trabajo multidisciplinario correspondiente a personal del Centro de salud del municipio de Tecolotlán; Protección civil, personal del H. Ayuntamiento de Tecolotlán y DIF municipal, cada uno con actividades de atención específicas a su área profesional y laboral.
Valoraciones del desarrollo infantil	Monitorear el desarrollo de los niños y niñas, a partir de la aplicación de la Cédula de Evaluación del Desarrollo Infantil (CEDI) en la que se valoran las áreas de motricidad fina y gruesa, lenguaje, social y conocimiento.	Observar el desarrollo de las niñas y niños de acuerdo a su edad para con base a ello, elaborar planeaciones de clase y actividades extra que fortalezcan las áreas encontradas con déficits y se logre su consolidación.	La aplicación de la CEDI se indica cada seis meses, salvo en los casos en los que se encuentren hitos de desarrollo sin lograr, se realizará evaluación cada dos meses, para corroborar avances a partir de las actividades implementadas.

Asesoría a Padres de Familia	Brindar información a los padres de familia acerca de las etapas del desarrollo infantil y adolescente, así como efectuar un entrenamiento en el adecuado uso y adquisición de estrategias de intervención con sus hijos.	Fortalecer los vínculos entre los miembros de la familia, contribuyendo al desarrollo de nuevas habilidades para enfrentar los problemas que se les presenten, mejorando su dinámica y comunicación familiar.	Las asesorías a padres de familia se realizarán de manera eventual, para fortalecer el trabajo realizado en sesión de psicoterapia con el paciente identificado con sintomatología desadaptativa.