

**SISTEMA PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA DE
SAN JUANITO DE ESCOBEDO, JALISCO.**

**SISTEMA PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DEL MUNICIPIO DE SAN JUANITO DE ESCOBEDO, JALISCO.**

2018 – 2021

MANUAL DE PROCEDIMIENTOS UBR

UNIDAD BÁSICA DE REHABILITACIÓN T/M

SAN JUANITO DE ESCOBEDO: 5 de Mayo #1

COL: CENTRO

Tel: (01386)7540394

Correo electrónico: difsanjuanito2018@gmail.com



**SISTEMA PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA DE
SAN JUANITO DE ESCOBEDO, JALISCO.**

OBJETIVO GENERAL

APOYAR A LAS PERSONAS CON DIFERENTES DISCAPACIDADES E INTEGRARLAS EN EL ASPECTO INDIVIDUAL, SOCIEDAD Y FAMILIA, BASANDONOS EN UN EQUIPO DE TRABAJO PROFESIONAL FORMADO POR MEDICO FISIATRA, TERAPEUTAS FÍSICOS.

**SISTEMA PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA DE
SAN JUANITO DE ESCOBEDO, JALISCO.**

MISION

PROPORCIONAR UNA ATENCIÓN EN REHABILITACIÓN QUE SEA INTEGRAL Y EFICIENTE, LA CUAL SIRVA PARA BRINDAR UNA BUENA CALIDAD DE VIDA A TODO PACIENTE QUE ACUDA A ESTE SERVICIO, MEDIANTE EL USO DEL EQUIPO HUMANO Y MATERIAL

**SISTEMA PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA DE
SAN JUANITO DE ESCOBEDO, JALISCO.**

VISION

CONSOLIDAR ESTE SERVICIO MEDIANTE EL USO DE EQUIPO DE CALIDAD, ASUMIENDO LA RESPONSABILIDAD DE CREAR, MODERNIZAR Y MANTENER TRATAMIENTOS DISPONIBLES AL ALCANCE DE LAS PERSONAS QUE REQUIERAN SER REHABILITADAS.

**SISTEMA PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA DE
SAN JUANITO DE ESCOBEDO, JALISCO.**

**FUNCIONES DEL PERSONAL DE LA UNIDAD BASICA DE
REHABILITACION**

MEDICO FISIATRA

ESPECIALISTA EN MEDICINA FISICA, EL CUAL VALORA AL PACIENTE Y DE ACUERDO AL PADECIMIENTO, ACCIDENTE O TRASTORNO PRESCRIBE EL TRATAMIENTO DE REHABILITACION ADECUADO.

TERAPEUTA FISICO

EL OBJETIVO ES AUMENTAR Y MANTENER LA FUERZA MUSCULAR, MEJORANDO LA COORDINACION, DISMINUYENDO EL DOLOR Y PROCESOS INFLAMATORIOS. MEJORAR LAS ALTERACIONES DE LA MARCHA, CORREGIR LAS DESVIACIONES POSTURALES, EVITAR LA DEFORMACION DE LA ARTICULACIONES ASI COMO CONTRACTURAS, FAVORECER LA INDEPENDENCIA, AUMENTAR LA MOVILIDAD DE LAS

SISTEMA PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA DE SAN JUANITO DE ESCOBEDO, JALISCO.

ARTICULACIONES, DISMINUIR EL ESPASMO Y ESPASTICIDAD. ENSEÑANZA A LOS PACIENTES DE CÓMO REALIZAR ACTIVIDADES, ASÍ COMO A SUS FAMILIARES DE SUS CUIDADOS EN EL HOGAR.

TERMOTERAPIA

MEDIO TERAPÉUTICO BASADO EN LA APLICACIÓN DE CALOR CON MEDIOS ANALGÉSICOS, EN EL CUAL SE PROPORCIONA CALOR A LOS TEJIDOS DE FORMA SUPERFICIAL Y/O PROFUNDA QUE DESENCADENA FACTORES FÍSICOS, METABÓLICOS Y SISTÉMICOS.

EFFECTOS:

- AUMENTA LA EXTENSIBILIDAD DEL TEJIDO CON COLÁGENO
- DISMINUYE LA RIGIDEZ DE LAS ARTICULACIONES
- PRODUCE ALIVIO DEL DOLOR
- AUMENTA EL FLUJO SANGUÍNEO
- ALIVIA EL ESPASMO MUSCULAR
- COLABORA EN LA RESOLUCIÓN DE INFILTRADOS, EDEMAS Y EXUDADOS
- TERAPÉUTICA CONTRA LAS NEOPLASIAS
- AUMENTA LA PERMEABILIDAD DE LAS MEMBRANAS

SISTEMA PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA DE SAN JUANITO DE ESCOBEDO, JALISCO.

PROCEDIMIENTO:

1. SE LE PIDE AL PACIENTE QUE SE RECUERTE EN LA CAMA DE TRATAMIENTO Y DESCUBRA LA PARTE A TRATAR.
2. SE ENVUELVE LA COMPRESA HÚMEDO CALIENTE EN TOALLAS PARA EVITAR QUE EL PACIENTE PUEDA SUFRIR ALGUNA QUEMADURA.
3. SE COLOCA LA COMPRESA EN LA PARTE LESIONADA DEL PACIENTE, PERMANECIENDO LA MISMA DURANTE 15 MINUTOS PARA LOGRAR UN EFECTO TERAPÉUTICO QUE EN ESTE CASO ES TÉRMICO EN LA QUE LA PIEL SE PREPARA PARA UTILIZAR ALGÚN APARATO.

ELECTROTERAPIA

MEDIO TERAPÉUTICO QUE UTILIZA ENERGÍA ELÉCTRICA QUE PRODUCEN UNA SERIE DE ESTÍMULOS FÍSICOS QUE DESENCADENA UNA RESPUESTA FISIOLÓGICA PRODUCIENDO UN EFECTO TERAPÉUTICO.

SISTEMA PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA DE SAN JUANITO DE ESCOBEDO, JALISCO.

TIPOS:

•CORRIENTES INTERFERENCIALES: REDUCCIÓN DE EDEMA, ACELERACIÓN DE LA REGENERACIÓN, MEJORA DEL FLUJO SANGUÍNEO, RESISTENCIA, FORTALECIMIENTO Y RELACIÓN DEL MÚSCULO.

PROCEDIMIENTO:

1. SE LE PIDE AL PACIENTE QUE SE RECUESTE EN LA CAMA DE TRATAMIENTO Y DESCUBRA LA PARTE A TRATAR.
 2. SE COLOCAN LOS ELECTRODOS CON SUS RESPECTIVAS ALMOHADILLAS HÚMEDAS EN LA REGIÓN DEL DOLOR.
 3. SEVA AUMENTANDO LA INTENSIDAD DE ACUERDO A LO QUE EL PACIENTE TOLERE, ESTA DEBE SER AGRADABLE Y NO DEBE LASTIMAR; POR UN TIEMPO DE 10 A 15 MINUTOS SEGÚN ESTÉ INDICADO.
- ULTRASONIDO: FAVORECE LA RELAJACIÓN MUSCULAR, AUMENTA LA PERMEABILIDAD DE LA MEMBRANA, AUMENTA LA CAPACIDAD REGENERATIVA DE LOS TEJIDOS.

SISTEMA PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA DE SAN JUANITO DE ESCOBEDO, JALISCO.

PROCEDIMIENTO:

1. SE LE PIDE AL PACIENTE QUE SE RECUESTE EN LA CAMA DE TRATAMIENTO Y DESCUBRA LA PARTE A TRATAR.
 2. SE COLOCA EL GEL TRANSDUCTOR EN LA PARTE A TRATAR.
 3. SE PROGRAMA EL EQUIPO DOSIFICANDO LA INTENSIDAD Y PROGRAMANDO EL TIEMPO SEGÚN ESTE INDICADO.
 4. SE COLOCA EL CABEZAL DEL ULTRASONIDO REALIZANDO MOVIMIENTO CIRCULARES EN LA REGIÓN QUE SE ESTÁ TRATANDO.
•RAYOS INFRARROJO: AUMENTO DE LA CORRIENTE SANGUÍNEA, AUMENTO DE LA TEMPERATURA.
- PROCEDIMIENTO:**
1. SE LE PIDE AL PACIENTE QUE SE RECUESTE EN LA CAMA DE TRATAMIENTO Y DESCUBRA LA PARTE A TRATAR.
 2. SE LE COLOCA UNA TOALLA AL PACIENTE EN LA ZONA A TRATAR PARA EVITAR UNA QUEMADURA.
 3. SE PROGRAMA EL TIEMPO INDICADO

**SISTEMA PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA DE
SAN JUANITO DE ESCOBEDO, JALISCO.**

MECANOTERAPIA

TÉCNICA EN LA CUAL EL PACIENTE REALIZA EJERCICIOS CON UNA FINALIDAD CURATIVA;
PARA ELLO ES NECESARIO QUE EL TERAPEUTA ENSEÑE Y SUPERVISE AL
PACIENTE LOS EJERCICIOS A REALIZAR Y SU POSIBLE EVOLUCIÓN EN EL TIEMPO.

SISTEMA PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA DE SAN JUANITO DE ESCOBEDO, JALISCO.

MARCO JURIDICO

- Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos
- Constitución Política del Estado Libre y Soberano de Jalisco
- Ley General de Salud
- Ley de Asistencia Social del Sistema Nacional
- Ley de Integración social para personas con discapacidad en el estado de Jalisco
- Ley de Acceso a la Información Pública del Estado de Jalisco
- Ley de Asistencia Social del Estado de Jalisco
- Ley de Responsabilidades de los Servidores Públicos del Estado y de los Municipios
- Condiciones Generales del Trabajo.
- Ley de Gobierno y Administración Municipal.
- Ley que crea la comisión estatal de derechos humanos.
- Ley del adulto mayor de estado de Jalisco
- Reglamento Interior del DIF Municipal de San Juanito de Escobedo

**SISTEMA PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA DE
SAN JUANITO DE ESCOBEDO, JALISCO.**


NOTA: SUJETO A CAMBIOS

FECHA DE ACTUALIZACIÓN: DICIEMBRE DEL 2018

VIGENCIA: 30 DE SEPTIEMBRE DEL 2021



ENFERMERA HILDA VIRIDIANA NAVARRO GUZMAN
ENCARGADA UNIDAD BÁSICA DE REHABILITACION



U.C. MARIELA ELIZABETH OCHOA LOPEZ
DIRECTORA SISTEMA DIF
SAN JUANITO DE ESCOBEDO, JALISCO