**INFORME ANUAL UNIDAD BASICA DE REHABILITACIÓN**

En el año 2021 en nuestra Unidad Básica de Rehabilitación por medio del sistema DIF (Desarrollo Integral de la Familia) en conjunto con el equipo interdisciplinario de trabajo, que se conforma por un Médico Especialista en Rehabilitación Dra. Adriana Paola Ascencio Aquino, Terapeuta Físico, María de Jesus Díaz Martínez y Terapeuta Auxiliar de Terapia Física, Lilia Herrera Hernández, se brindó atención respecto a servicios de Rehabilitación Física, preferentemente a personas con discapacidad visual, auditiva, motora, intelectual, múltiple, trastorno espectro autista, o que estén en riesgo de padecerla, asi mismo se brinda atención a personas de diferente grupo etario con alteraciones neuromusculoesqueléticas agudas o crónicas transitorias.

La finalidad de llevar a cabo un programa establecido de rehabilitación es que las personas logren recuperar al máximo sus capacidades, estabilizar lesiones que puedan generar un impacto negativo en la calidad de vida del paciente. Hay ciertos objetivos que se tienen que cumplir en el área, de los cuales destacan los siguientes:

* Disminuir el dolor y la inflamación asi como los patrones de sensibilidad anormal.
* Aumentar la resistencia y fuerza muscular.
* Aumentar y mantener la movilidad de las articulaciones en su rango de movilidad total.
* Corregir patrones de marcha.

También las personas cercanas al municipio son beneficiadas con el servicio y sobre todo si se encuentran en condiciones vulnerables.

El área de Terapia Física trabaja 3 modalidades principales de tratamiento:

1.-*Mecanoterapia:* Se enfoca en el tratamiento de diferentes lesiones o enfermedades a través de instrumentos mecánicos, para provocar y dirigir movimientos incorporados regulados en fuerza, amplitud y trayectoria.

2.-*Electroterapia:* Tratamiento de lesiones y enfermedades por medio de la electricidad, es una técnica usada dentro de fisioterapia en procesos dolorosos, inflamatorios, musculo- esqueléticos y nerviosos periféricos, asi mismo en atrofias y lesiones musculares.

3.-*Hidroterapia*: Utilización de calor o frio aplicado localmente sobre la piel del paciente como agente físico para lograr la vasodilatación o vasoconstricción para lograr el aumento o la disminución del flujo sanguíneo con el fin de lograr un efecto analgésico.

**REQUISITOS PARA INGRESO DE LOS PACIENTES A LA UNIDAD DE REHABILITACIÓN**

* Consulta médica: La brinda nuestro médico Especialista en Rehabilitación, proporcionando indicaciones para terapia física al igual que el diagnóstico del paciente y el tratamiento a seguir, esta consulta tiene un costo de $200 pesos como cuota de recuperación, mensualmente acude a valorar a nuestros pacientes, que son manejados mediante una lista de espera.
* Estudio socioeconómico: Este estudio se basa en cobertura de cuota de recuperación en las que abarca en la mayoría de los casos el 50% esto quiere decir que el Sistema DIF aporta la mitad del pago en las terapias que se vayan a otorgar y la otra mitad lo aporta el beneficiario, según la valoración de trabajo social es la determinación que tomara ya que hay casos en los que esta cuota se cubre al 100% para población más vulnerable para que puedan recibir los servicios de atención medica y tratamiento completo para su recuperación.

**DOCUMENTACIÓN REQUERIDA**

* Documentación: INE, Comprobante de domicilio, Acta de nacimiento y Curp.
* Expediente: A cada paciente se le genera un expediente con el fin de mantener un control, asi mismo el expediente contienes las indicaciones de tratamiento individualizado de cada paciente.

El servicio tiene una cuota de recuperación de $50 por cada terapia otorgada al tratamiento de rehabilitación. A esta nuestra unidad acuden pacientes en un rango de edad de los 6 meses de nacimiento hasta los 80 años de edad y de ambos sexos.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | HORARIOS DE ATENCIÓN | |
| LUNES A VIERNES | 9:00 AM a 3:00 PM | HORARIO MATUTINO |
| LUNES A VIERNES | 12:00 PM A 6:00 PM | HORARIO VESPERTINO |
| SE ATIENDEN ENTRE 12 Y 15 PACIENTES DIARIAMENTE, LA SESIÓN TIENE UNA DURACIÓN DE 40 A 60 MINUTOS. | | |

**RANGO DE EDAD**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| RANGOS DE EDAD DE PACIENTES QUE ASISTEN ACTUALMENTE EN LA UNIDAD DE REHABILITACIÓN | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Edad | **< 1** | | **1 a 4** | | **5 a 9** | | **10 a 14** | | **15 a 19** | | **20 a 29** | | **30 a 39** | | **40 a 49** | | **50 a 59** | | **60 a 69** | | **70 a 79** | | **> 80** | | **Total H** | **Total M** |
| Sexo | **H** | **M** | **H** | **M** | **H** | **M** | **H** | **M** | **H** | **M** | **H** | **M** | **H** | **M** | **H** | **M** | **H** | **M** | **H** | **M** | **H** | **M** | **H** | **M** |
|  | **0** | **0** | **0** | **2** | **1** | **1** | **3** | **2** | **3** | **2** | **1** | **2** | **0** | **2** | **2** | **5** | **0** | **4** | **1** | **8** | **0** | **3** | **0** | **0** | **11** | **31** |
| Total | **0** | **0** | **0** | **2** | **1** | **1** | **3** | **2** | **3** | **2** | **1** | **2** | **0** | **2** | **2** | **5** | **0** | **4** | **1** | **8** | **0** | **3** | **0** | **0** | **11 31** | |

|  |  |
| --- | --- |
| MODALIDADES DE TERAPIA FÍSICA | |
| MECANOTERAPIA | 679 |
| ELECTROTERAPIA | 618 |
| HIDROTERAPIA | 666 |
| SESIONES OTORGADAS | 716 |
| CONSULTAS | 73 |

**PRINCIPALES CAUSAS DE ATENCIÓN**

* Síndromes dolorosos (hombro, cervicales, dorsales, lumbares, etc.)
* Secuelas de fractura (cadera, hombro, brazo, muñeca, tobillo, rodilla, costillas)
* Secuelas de eventos vasculares cerebrales (EVC)
* Polineuropatías sensitivas y/o motoras
* Secuelas de mielitis transversa
* Lesiones ligamentosas o tendinosas
* Parálisis cerebral infantil (PCI)
* Hipotonía (Flaccidez)
* Hipertonía(espasticidad)
* Secuelas de Guillain barre
* Condromalacia
* Hemiparesias
* Tendinitis
* Artrosis