

Para donar sangre:

7:00 – 9:30am



1:00 – 4:00pm

- ◆ Lunes a Viernes. El trámite es personal.

- ◆ Identificación oficial reciente y con fotografía.



- ◆ Ser mayor de 18 y menor de 65 años.
- ◆ Pesar más de 50 kgs.



Ayuno mayor a 4 hrs y menor de 12 hrs.

Bebe mucha AGUA.

Evita que tu último alimento antes de donar sea grasoso o contenga lácteos.

Vacunas 30 días

NO DONES si

tuviste: Hepatitis después de los 10 años de edad; Epilepsia, Sífilis, Paludismo, Cáncer, Sida, Enfermedades severas del corazón o de la sangre.

Para nosotros es importante el paciente, y también tu Salud.



Agudas Crónicas



48 Hrs.



48 Hrs.

¿Cuál es el proceso para donar sangre?

Aseguramos que no tengas anemia o alguna infección en proceso.

Tomamos tus datos y los de tu paciente, por lo cual debes saber el nombre completo de tu paciente y hospital donde se encuentra; pero si eres **donador altruista** no necesitas estos datos.



El médico te interrogará para conocer tu estado de salud.



Tomaremos 450 ± 10 ml. de una vena de tu brazo, con un equipo estéril, nuevo y desechable. Este

proceso tarda



5-10 min.

En ese momento debes comunicar al personal de enfermería cualquier molestia (raramente se presenta mareo, sudor frío y/o hipotensión); para que seas atendido oportunamente.

Después de donar permanecerás en reposo unos minutos para luego tomar un refrigerio que te proporcionaremos.



Debes volver a los 8 días por los resultados de las pruebas que por ley le haremos a tu sangre antes de ser transfundida: Tipo de sangre, VIH, HEPATITIS B y C, Sífilis, Brucela y Chagas. Tu cuerpo recupera la sangre y después de 2 meses puedes donar de nuevo.

Y sin problemas para tu salud en el mismo año podrías donar:



4 veces



3 veces

¿Cuáles son las prácticas de riesgo para transmitir o adquirir Enfermedades de Transmisión Sexual?

- ◆ Quienes mantienen prácticas sexuales de riesgo: Varias parejas sexuales, mismo sexo, prostitución.
- ◆ Compañeros sexuales de personas infectadas por el virus de la inmunodeficiencia humana, virus B o virus C de la Hepatitis.
- ◆ Uso de drogas.
- ◆ Procedimientos efectuados con material potencialmente infectado: Tatuajes, acupuntura, piercings o perforaciones realizados en lugares no establecidos con instrumentos no estériles (mínimo 1 año).
- ◆ Haber tenido enfermedades de transmisión sexual: Sífilis, Gonorrea, Clamidia, Virus del Papiloma Humano.

Aclara tus dudas con el médico en la entrevista, no sientas vergüenza, infórmate y ayúdanos a tener sangre SEGURA!!



Toda la información que tú nos proporcionas es confidencial por lo que es muy importante que seas **honesto** en tus respuestas, así brindarás una mayor seguridad a los pacientes que recibirán tu sangre.

- En nuestro país se establece en el artículo 327 de la Ley General de Salud que está PROHIBIDO EL COMERCIO DE ÓRGANOS, TEJIDOS Y CÉLULAS. LA DONACIÓN DE ÉSTOS SE REGIRÁ POR PRINCIPIOS DE ALTRUISMO, AUSENCIA DE ÁNIMO DE LUCRO, POR LO QUE SU OBTENCIÓN Y UTILIZACIÓN SERÁN Estrictamente a TÍTULO GRATUITO Y CON CONFIDENCIALIDAD.

- DONADOR ALTRUISTA:**

Es quien proporciona su sangre para quien lo requiera, motivada(o) únicamente por sentimientos

humanitarios y de solidaridad, sin esperar retribución alguna a cambio.

- Te invitamos, únete al Club, Sé un donador Altruista.**



FICHA

1

Av. Zoquipan No. 1050-D, Col. Zoquipan,
C.P. 45170, Zapopan, Jal.
Teléfonos 36-36-7667
30-30-64-00 Ext. 6402 Trabajo Social



FOLLETO DE INFORMACIÓN PARA CANDIDATOS A DONADOR.



¡Tú eres mi tipo!